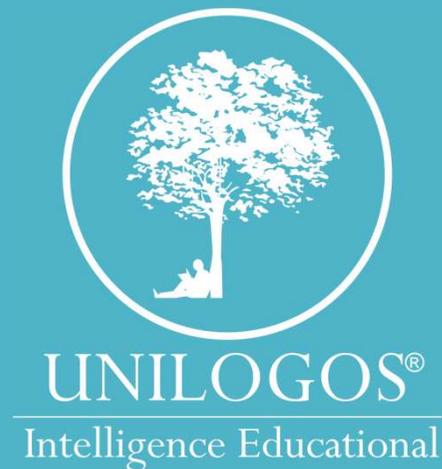


INTRODUÇÃO E HISTÓRIA DA MEDICINA CHINESA

Professora Letícia Lenzi



O que é Medicina Chinesa?

A **Medicina Chinesa** é o nome dado ao conjunto de práticas terapêuticas desenvolvidas ao longo de milhares de anos na China. A Medicina Chinesa é uma medicina completa, tendo sua própria fisiologia, anatomia, etiopatologia, diagnóstico e terapêutica.

Práticas terapêuticas

Dietoterapia

Fitoterapia

Massoterapia

Técnicas Corporais

Acupuntura e Moxabustão

Dietoterapia



Natureza energética dos alimentos

- Frio / Quente
- Doce, picante, salgado, ácido, amargo
- Amarelo, Verde, Preto, branco, vermelho
- Sazonalidade
- Modo de preparo consumo

Fitoterapia



Natureza energética das plantas, raízes, minerais e animais

- Frio / Quente
- Doce, picante, salgado, ácido, amargo
- Amarelo, Verde, Preto, branco, vermelho
- Sazonalidade
- Modo de preparo e consumo

Massoterapia



Técnicas corporais



Tai Chi Chuan

Qi Gong

Lian Gong

Ventosaoterapia



ACUPUNTURA E MOXABUSTÃO

Zheng Jiu Da Cheng

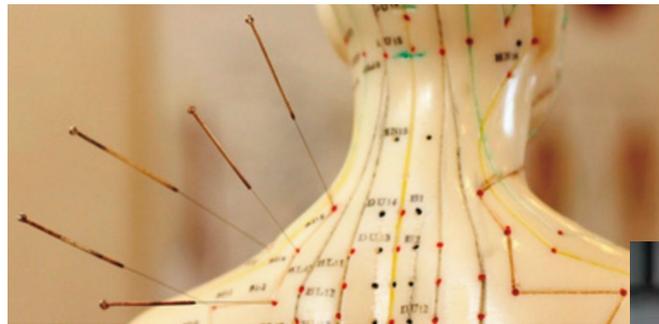
A arte de curar através das agulhas e das *moxas*

acus: agulha

puntura: picada

moxa: *artemisia vulgaris*

bustão: queima



BREVE HISTÓRICO DA MEDICINA CHINESA E DA ACUPUNTURA



Dinastia SHANG (1751 – 1112 a.C)

Idade clássica do bronze



PARADIGMA MÁGICO-RITUALÍSTICO

- Integração de Medicina e Religião
- Curadores eram *Shamans* (WU)
- Os problemas de saúde eram ligados a três fatores:

- 1) Relação com os antepassados
- 2) Ataque de demônios (XIE)
- 3) Ataque de Vento (fator climatológico)

Achados arqueológicos



Pedras Bian: pedras com propriedades terapêuticas

Agulhas feitas de osso e bambu



Curadores já tinham conhecimento dos efeitos curativos do calor, da massagem e dos estímulos em diversos pontos e regiões do organismo

Dinastia ZHOU (1112-249 a.C)

772 a 249 a.C: Declínio do Feudalismo - Estados Combatentes

- Período ininterrupto de guerras e conflitos
- Diferenciação dos *Shamans* X terapeutas
- Surgimento das escolas clássicas do pensamento chinês:

CONFUCIONISMO E TAOISMO

Kǒng Fū zǐ 孔夫子 - CONFÚCIO



Viveu em 551 a 479 a.C - Tempo de guerras – caos e miséria

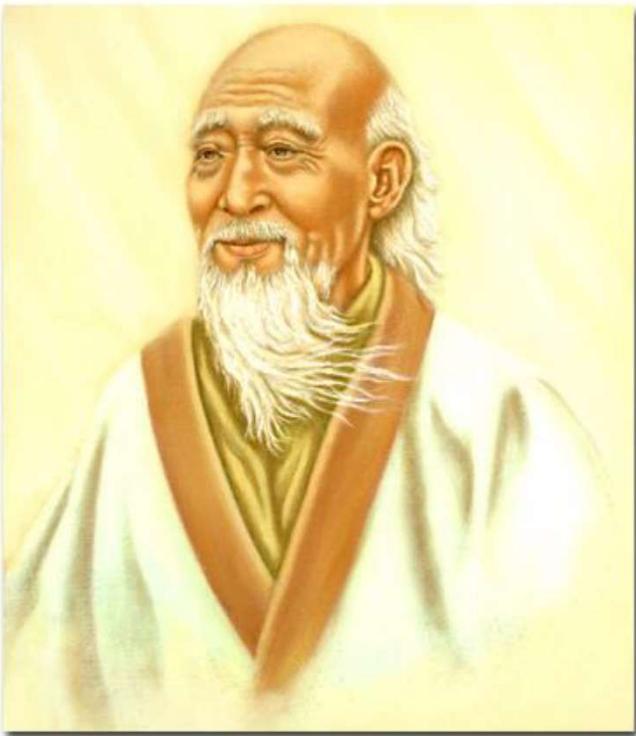
Educação Moral para todos (ricos e pobres) = caminho para reconstruir a cultura e a civilização, melhorar o indivíduo

O excesso em qualquer área quebra a ordem social. Enfatizava a **MODERAÇÃO** nos atos individuais (comer, beber, dormir) e adequação às normas sociais

A doença não é desagrado de um agente sobrenatural mas está ligada ao **Comportamento Individual**

Pode-se alcançar o entendimento do homem a partir do estudo do próprio homem, a mais alta das criaturas

Lǎo zǐ 老子 - Lao Tsé



Viveu por volta do sec. V a.C

Escreveu a obra fundamental do Taoismo: **Tao Te Ching**

A observação da natureza leva à compreensão do homem

Escola taoista:

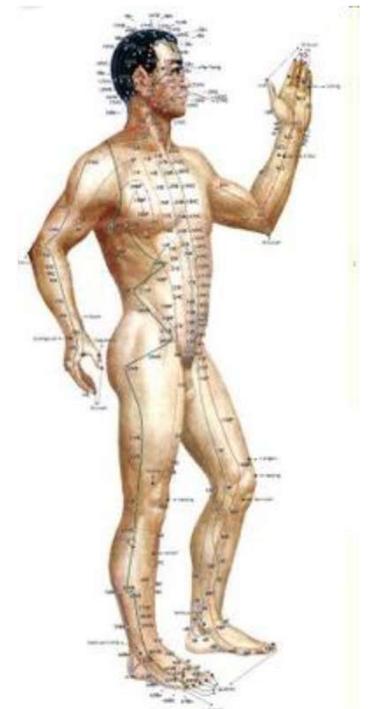
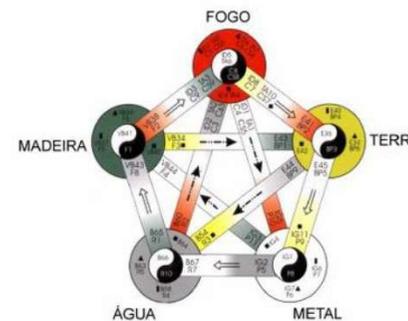
- Busca da vida em **Harmonia** com as Leis da Natureza
- Busca da vida longa e imortalidade
- A Natureza e o Tao são perfeitos, não há transgressão na ordem natural

Paradigma Naturalista (sistemático)

Medicina começa a se dissociar dos elementos sobrenaturais e começa a se basear na observação de fenômenos naturais

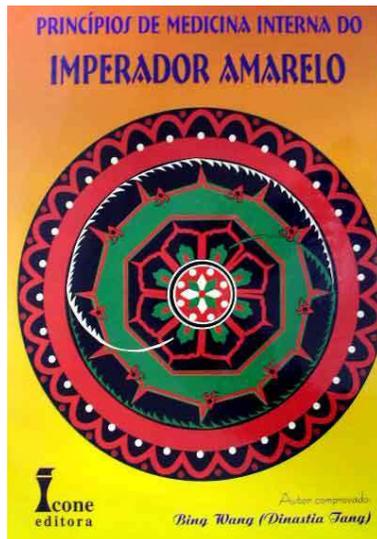
Escolas Naturalistas integram as teorias

- do YIN-YANG
- dos meridianos (JĪNG MÀI),
- dos órgãos e vísceras (ZÀNG FŮ),
- dos cinco movimentos (Wŭ XÍNG)

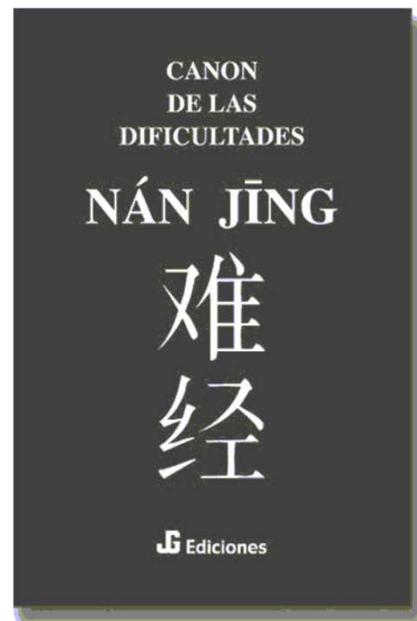


DINASTIA HAN - (206 a.C - 220 d.C)

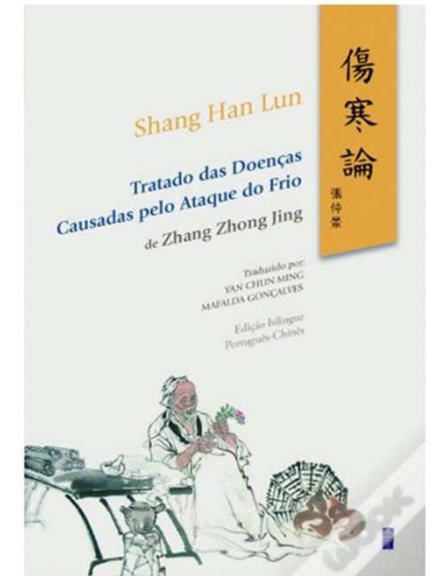
Os conhecimentos em Medicina Chinesa são completamente sistematizados e compilados em livros clássicos:



HUÁNG DÌ NÈI JING 黃帝內經,
O Clássico do Imperador Amarelo



NAN JING 難經,
O Clássico das Dificuldades



Shang Han Lun
Tratado das doenças causadas
pelo ataque de frio

Clássico do Imperador Amarelo HUÁNG DÌ NÈI JING 黃帝內經



Figura lendária

Durante o seu reinado interessou-se especialmente pela saúde, questionando os seus ministros-médicos sobre a tradição médica da época

O clássico é um registro das conversas entre *Huang Di* e seu ministro *Qi Bo*

Teoria dos fatores patogênicos

Passa a ser a principal forma de explicar o adoecimento em contraposição às explicações sobrenaturais

Os fatores patogênicos foram divididos em:

(a) Externos: fatores climáticos:

LIU XIE (agente patológico do clima)

(b) Internos: fatores emocionais (psíquicos) e alimentares:

GU XIE (agente patológico do alimento)

SHEN XIE (agente patológico do espírito)

Medicina Clássica Chinesa permaneceu sem rupturas paradigmáticas significativas por aproximadamente 17 séculos, e neste período:

Houve o desenvolvimento sistemático de mapas, novos canais e pontos de acupuntura, métodos de diagnóstico e terapêuticos.

DECLÍNIO DA MEDICINA CHINESA CLÁSSICA

- Início da República em 1912: Aceleração no processo de modernização da nação
- A partir de 1911 a ciência ocidental passou a ser super valorizada
- A **Medicina Clássica** passou a ser um conjunto de crenças **supersticiosas**, chegando a ser banida em 1927

Reconstrução da Medicina Chinesa

Teve início após a Revolução
Comunista de 1949

O projeto de Mao Tse Tung era
resgatar a cultura tradicional e criar
uma síntese com a ciência e os
valores modernos ocidentais

Este projeto deu origem a
padronização de uma medicina
conhecida no mundo como:

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA



MTC no ocidente

alguns nomes importantes...



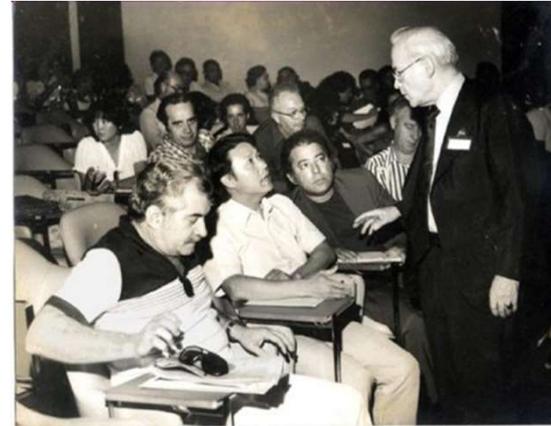
Jesuítas sec XVII



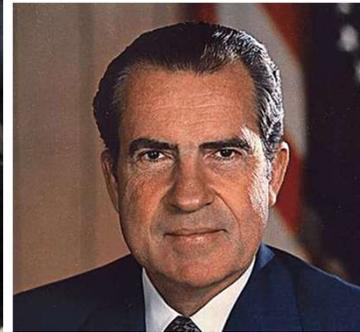
Soulié de Morant
"Pai da Acupuntura"
(1878-1955)



Grão-Mestre
Nguyen Van Nghi
(1909-1999)



Professor
Frederico Spaeth
Década de 1950
Ano de introdução da
Acp. no Brasil



1971 Nixon
promove a Acp.
nos EUA

Institucionalização no Brasil

- 1) **Negação** da MTC por parte das instituições hegemônicas X crescimento da demanda pela sociedade civil
- 2) **Aceitação** de sua eficácia, conduzindo a conflitos inter e intra categorias profissionais pelo direito ao exercício da prática
- 3) **Institucionalização** dos produtos e serviços de saúde, do ensino e formação profissional e de associações e conselhos de **regulação** do exercício da profissão

OBRIGADA!