

Fundamentos da Acupuntura

Professora Letícia Lenzi



UNILOGOS®
Intelligence Educational

MTC - Medicina Vitalista

Axioma

- Existência da **energia** como fonte integradora e reguladora de toda forma físico-química
- O **desequilíbrio energético** é sempre a causa etiológica primária de qualquer manifestação patológica física

Medicina Mecanicista X Vitalista

A corrente Mecanicista

Ser humano = máquina formada pela soma de vários sistemas mecânicos e funcionais

Busca a causa da enfermidade no agente exógeno

Medicina Analítica:

- Estuda as causas externas
- Especialização diversificada
- Padronização da saúde e da doença
- Terapêutica protocolar

A corrente Vitalista

Ser humano = todo integrado e complexo animado por uma força que o anima e lhe dá vida

Doenças têm origem interna e as causas externas não podem agir sem que existam predisposições (desequilíbrios) no indivíduo

Medicina Sintética ou Holística: avalia o ser humano como um todo em seu contexto bio-psico-social

A metodologia desta medicina é baseada na **individualidade** do paciente

Conceito de Autorreparação

A existe na natureza, inerente a todos os seres vivos, um poder de se autorreparar, isto é, de estabelecer, manter e restaurar a saúde

Vis medicatrix naturae

“A natureza é a doutora da doença”

O acupunturista deve dar suporte ou facilitar este processo natural do próprio organismo, identificando e removendo os obstáculos da autorreparação (XIE), contribuindo para recriar uma circunstância saudável, tanto interna quanto externa do indivíduo

As 4 causas

As causas das enfermidades devem ser identificadas e removidas para que a autorreparação possa ocorrer:

- 1) Alimentação – Intoxicação – Nutrição **GU XIE**
- 2) Emoções – Conflitos **SHEN XIE**
- 3) Ambiental – Sanitária **LIU XIE**
- 4) *Genética – Debilidade congênita **ZONG XIE**

Anamnese Global



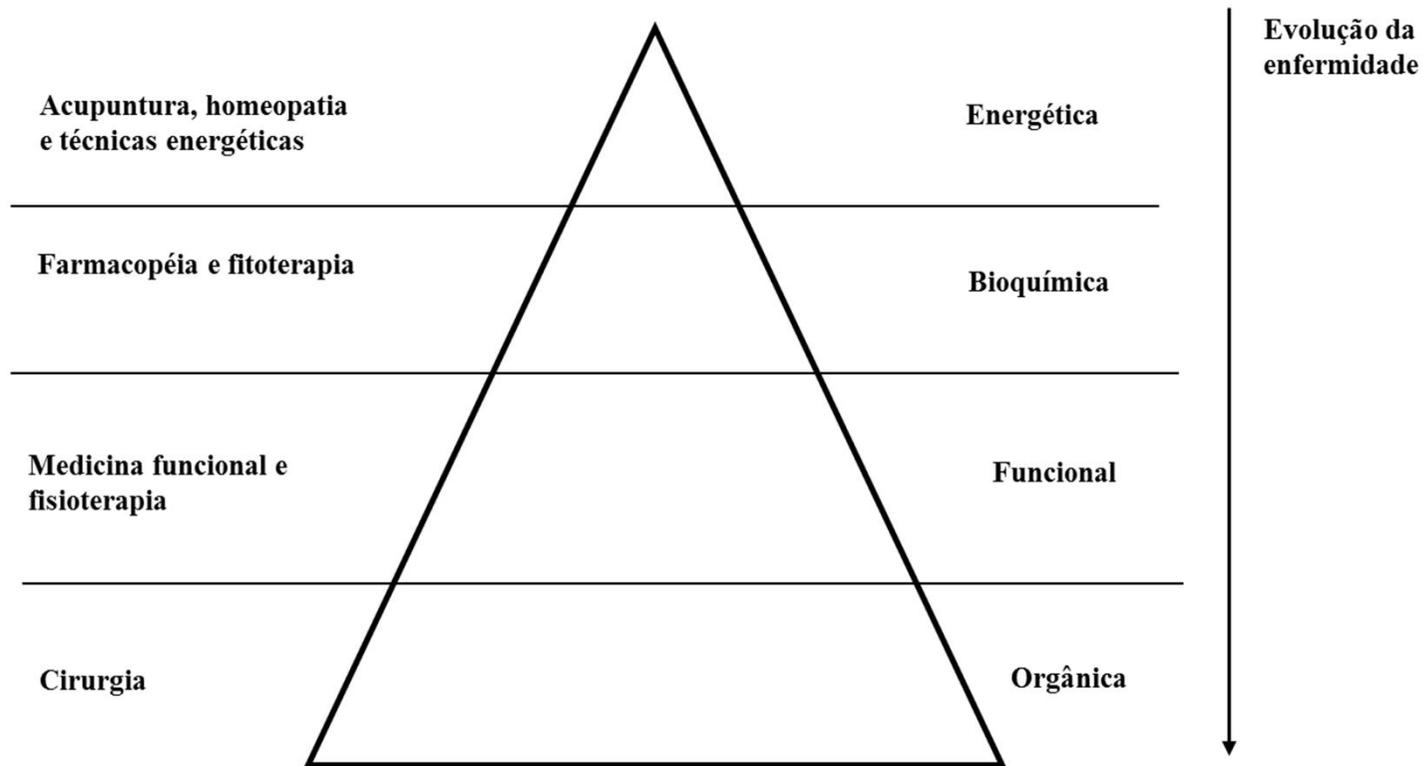
1) Entrevista: sintomas

2) Observação: sinais

**Atenção voltada
para a pessoa
não para a
doença!**

Por que a Acupuntura é preventiva?

PROPOSTA TERAPÊUTICA



70% dos diagnósticos da Medicina ocidental são Ideopáticos

A MEDICINA CHINESA

Privilegia o **cuidado preventivo** em saúde, onde o “paciente” assume juntamente com o terapeuta a **responsabilidade** com o processo de cura

DOENÇA X SÍNDROME

A doença não tem nome, é um estado de **desequilíbrio energético – síndrome** que pode se manifestar por uma carência ou por um excesso de energia

- Síndromes de Plenitude (SHI)
- Síndromes de Vazio (XU)

Função do acupunturista: ANALISAR E TRATAR SÍNDROMES SHI-XU

Exemplos:

Podemos tratar uma mesma doença com tratamentos diferentes

Ex. Enxaqueca – síndrome do E, F ou P (pode ser derivada de mais de 20 síndromes)

Podemos tratar diferentes doenças com um mesmo tratamento

Ex. Depressão – Síndrome do Pânico – def. Qi do R

Regulação Energética

FATOR DE DESEQUILÍBRIO

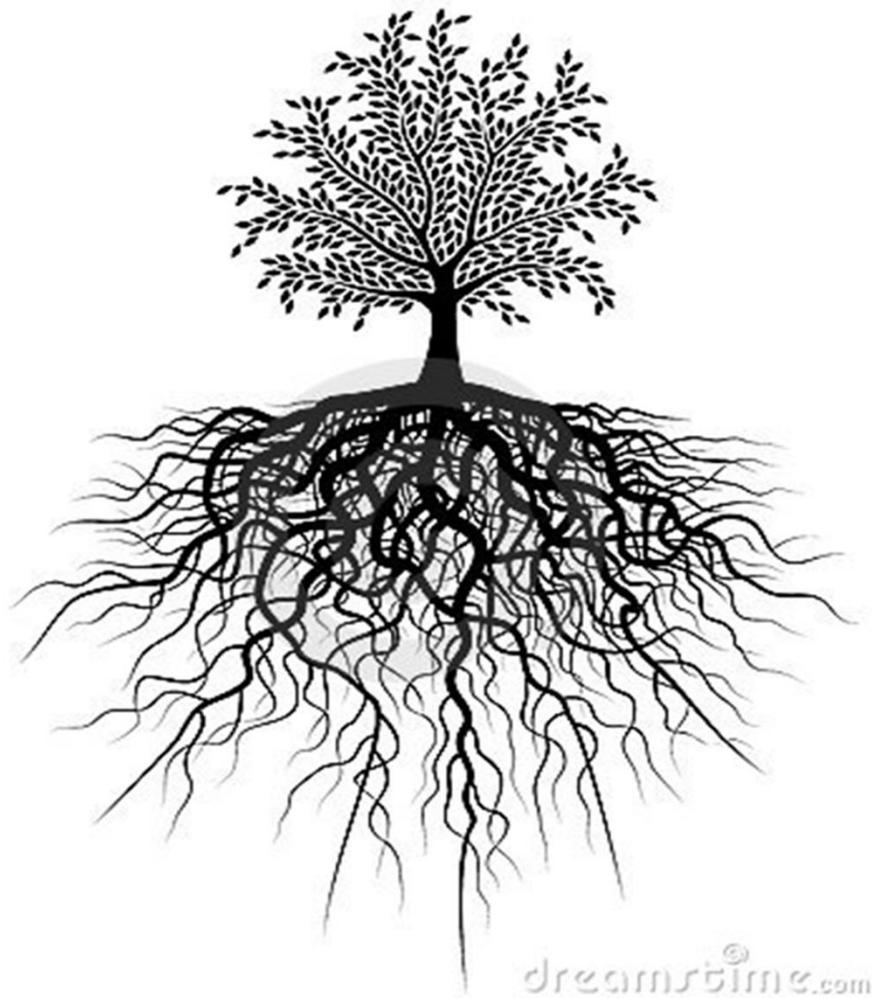
X

FATOR DE AUTOREPARAÇÃO

XIE

ZHENG





*“É melhor atuar no ainda não
manifesto e controlar o ainda não
bagunçado,
porque árvore de tronco grosso nasce
de uma raiz capilar,
torre de nove andares se levanta com
terra acumulada
e jornada de dez mil léguas começa
embaixo dos pés”*

Tao Te Ching

COSMOLOGIA CHINESE

Caos Primordial > HUN DUN



Globalidade inapreensível, insituável, estado de fusão onde nada se distingue, concomitância e indeterminação de todos os tempos e todos os ciclos, nem Energia, nem Forma, nem Espírito ou Substância, nem vida, nem morte.

- Incerteza
- Obscuridade
- Desordem
- Mistério
- Imprevisibilidade
- Indeterminação
- Coexistência de todos os possíveis

O TAO

*“Imóvel, sem forma,
O Vácuo, o Nada, berço de todos os Possíveis
Para além da palavra e pensamento
Está o Tao, origem sem nome nem forma,
A Grandeza, a Fonte eternamente borbulhante,
O ciclo do Ser e do Existir”*

Tao Te Ching

O Tao que pode ser dito não é o Tao verdadeiro

O conceito de energia - Qi



Ideograma: representa um grão de arroz sendo cozido, com seu vapor subindo para o céu

Continuidade entre formas materiais e energias rarefeitas

Matéria é um estado de condensação de energia que, ao dispersar-se, retorna ao seu estado inicial de **Energia**

MATÉRIA = ENERGIA

QI – Manifestação do TAO

O Uno (QI) se manifesta de forma **contínua** e **polarizada**, alternando entre **MATÉRIA (YIN)** e **ENERGIA (YANG)**



YANG – CÉU – ENERGIA CINÉTICA
ELETROMAGNÉTICA – FORÇA
GRAVITACIONAL

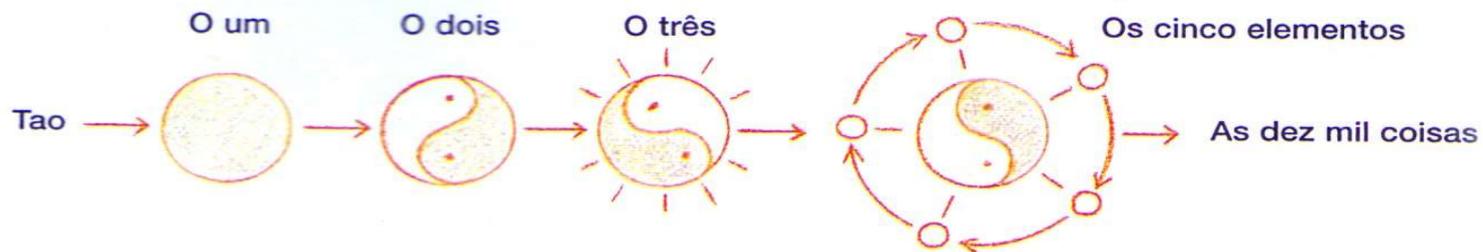


YIN – TERRA – ENERGIA POTENCIAL
MATÉRIA – ÁTOMOS – PRÓTONS E
NEUTRONS

Superação do Dualismo

“Na própria origem do pensamento e sentimento chinês reside o princípio da polaridade, que não deve ser confundido com as idéias de oposição ou conflito. Nas metáforas de outras culturas, a luz está em luta com a escuridão, a vida com a morte, o bem com o mal e o positivo com o negativo e, assim, o idealismo de cultivar o primeiro e livrar-se do último floresce em grande parte do mundo. Para a forma tradicional do pensamento chinês, isso é tão incompreensível quanto a corrente elétrica sem os pólos positivo e negativo, pois a polaridade é o princípio de que positivo e negativo, norte e sul, constituem diferentes aspectos de um mesmo sistema, e o desaparecimento de um dos dois implicaria o desaparecimento do sistema”.

Trecho do livro “O pensamento chinês” de Marcel Granet



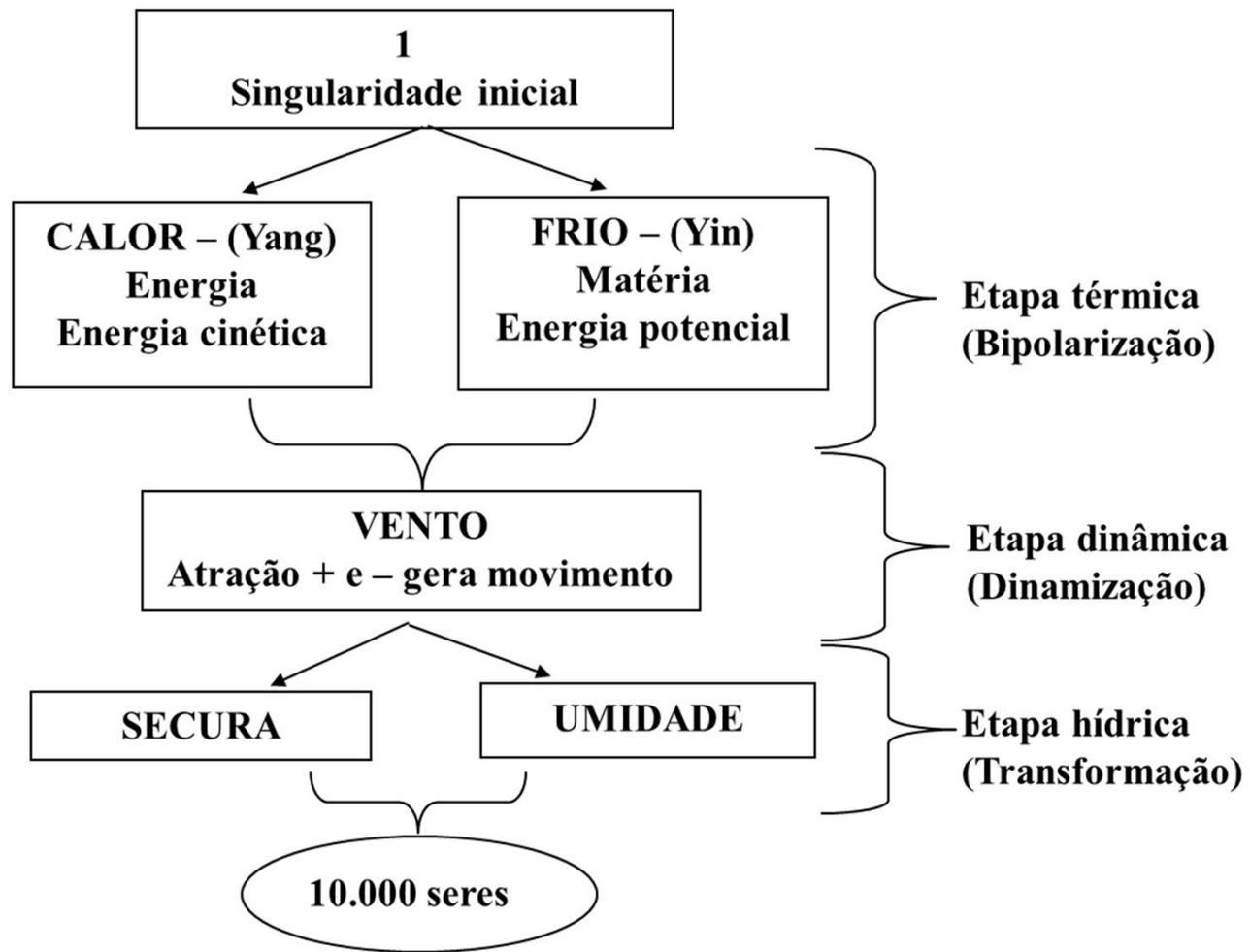
**O tao gera o um.
 O um gera o dois.
 O dois gera o três.
 O três gera os 10.000 seres**

(Tao Te Ching – XLII)

O Um: é a singularidade inicial (T'chi), princípio universal primário

O Dois: o Um se manifesta, mas está em estado latente (energia cinética ou potencial - YIN e YANG)

O Três: os opostos geram “vento”, ou seja dinamização, movimento, transformação. Vento frio gera umidade. Vento quente gera secura. Umidade e a secura darão origem aos 10.000 seres (todas as formas de vida e não vida)



O Homem



Responde ao Céu e a Terra

Microcosmo no Macrocosmo – o Homem é um Tao

É um ser alternante, sujeitos as forças antagônicas e complementares Yin-Yang

É um ser transformador de **Energia**:

(a) **Respiração**: Oxigênio

(b) **Digestão**: Alimentos

陰

陽

YIN - YANG

YIN – Monte, Colina + Nuvem

- O lado escuro da montanha / céu nublado

YANG – Monte, Colina + Sol e raios de Sol

- O lado luminoso da montanha / céu com sol

Correspondências de **YIN** - **YANG**

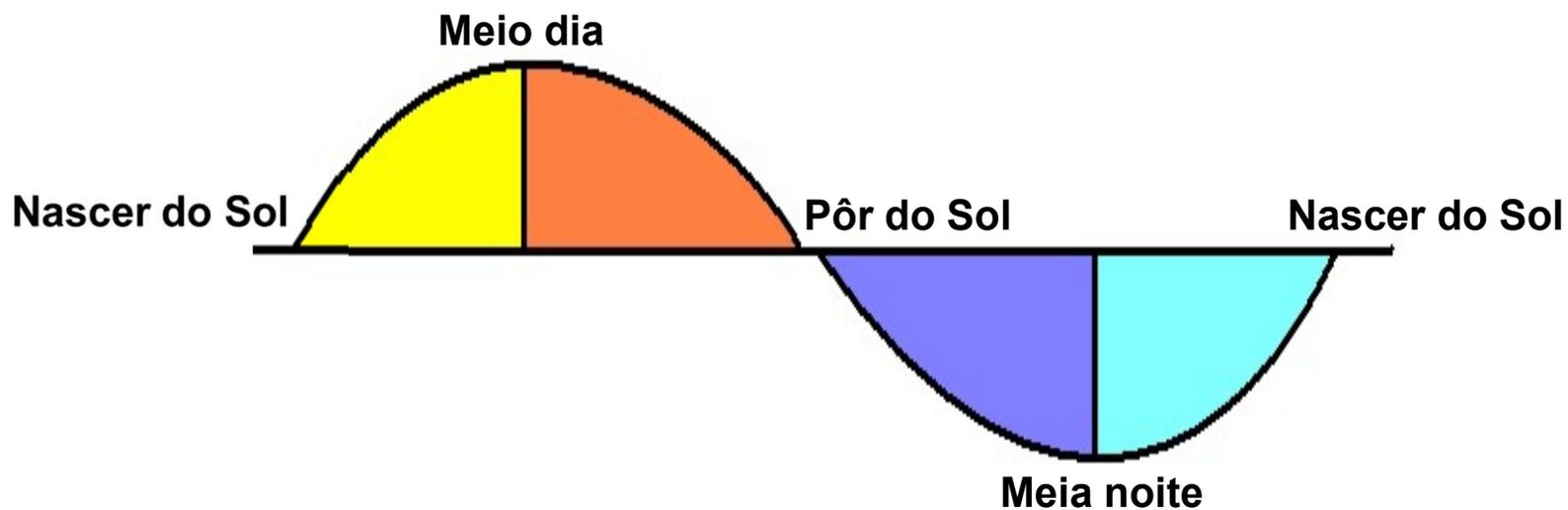
YIN	YANG
Terra	Céu
Estabilidade	Movimento
Entrar	Sair
Noite	Dia
Frio	Calor
Negativo	Positivo
Denso	Etéreo
Direita	Esquerda
Feminino	Masculino

YIN	YANG
Lua	Sol
Escuro	Claro
Interior	Exterior
Pesado	Leve
Sangue (Xue)	Energia (Qi)
Órgãos	Vísceras
Passivo	Ativo
Cair	Subir
Turvo	Límpido
Debilidade	Força

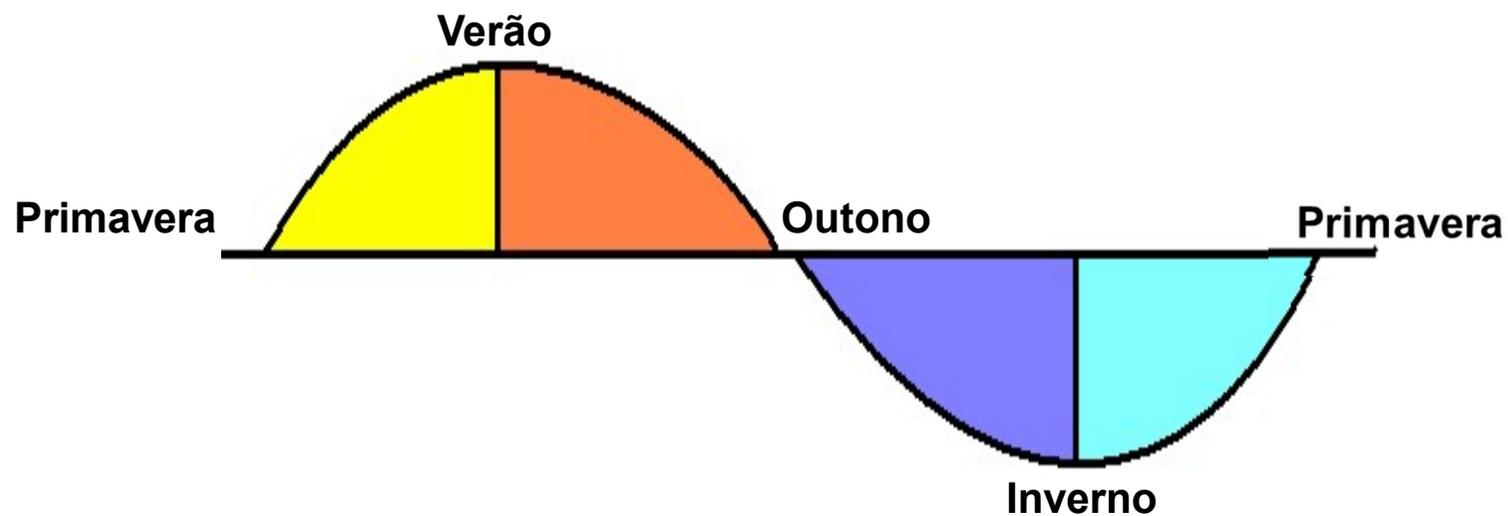
Oposição YIN - YANG

YIN	YANG
Água	Fogo
Frio	Quente
Quietude	Agitação
Úmido	Seco
Inibição	Excitação
Lentidão	Rapidez
Conservação	Transformação

YIN - YANG no Ciclo Diário



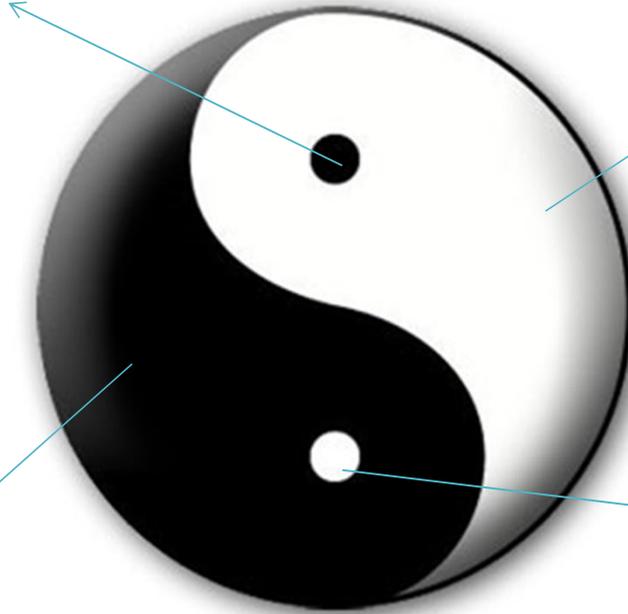
YIN - YANG no Ciclo Sazonal



Símbolo TAI JI

**Pequeno Yin;
Yin dentro do Yang;
Princípio da destruição
e da mudança**

YIN



YANG

**Pequeno Yang;
Yang dentro do Yin;
Princípio da
destruição e da
mudança**

“Uma vez Yin, uma vez Yang, eis o Tao”

A LEI YIN - YANG

- 1) Oposição relativa:** nada é totalmente Yin ou totalmente Yang. (ex. a mulher é Yin em relação ao homem, o homem é yang em relação à mulher)
- 2) Interdependência e complementaridade:** Yin não pode existir sem Yang e vice-versa. (ex. não pode haver atividade sem descanso, noite sem dia, energia sem matéria)
- 3) Inter-relacionamento:** Yin e Yang se transformam um no outro. Extremo de Yang produz Yin, extremo de Yin produz Yang (ex. frio excessivo queima, calor excessivo gera frio).
- 4) Consumo mútuo:** ajuste contínuo dos níveis relativos a Yin e Yang (conceito de equilíbrio dinâmico).

Aplicação do YIN - YANG na Medicina

A lei Yin - Yang está incorporada em cada aspecto do sistema teórico da MTC

É usada para explicar as estruturas, fisiologia e patologia do corpo humano e dirigir o diagnóstico clínico e o tratamento da MTC



Qi, Yin-Yang – noções médicas pragmáticas

“Acupuntura é filosofia total da energia”

Soulié de Morant



Toda a fisiologia se realiza pelo curso de sistemas antagônicos: simpático-parassimpático, sístole-diástole do sistema cardíaco, bomba de potássio e sódio no S.N.C, equilíbrio ácido-básico, sono-vigília etc.

Todos os sinais e sintomas podem ser interpretados como a perda do equilíbrio dinâmico entre **YIN** e **YANG**

Se **YIN** e **YANG** estão equilibrados sinais e sintomas não aparecem

Identificar o desequilíbrio de **YIN** e **YANG** é o princípio do diagnóstico e sua regulação é a base da terapêutica

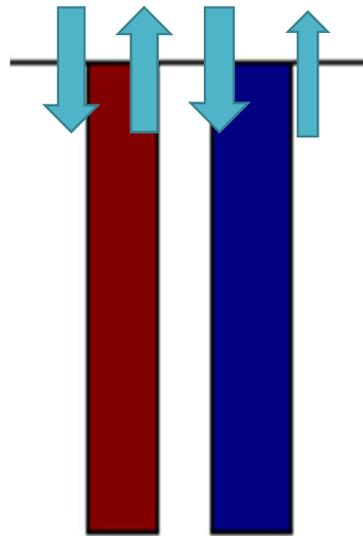
YIN - YANG e a estrutura corpórea

YIN	YANG
Ventre	Costas
Corpo	Cabeça
Interior (órgãos)	Exterior (pele, músculos)
Superfície antero-medial	Superfície pósterio-lateral
Órgãos Yin	Vísceras Yang
Estrutura dos órgãos	Função dos órgãos
Sangue (Xue)	Qi

Manifestações clínicas de desequilíbrio

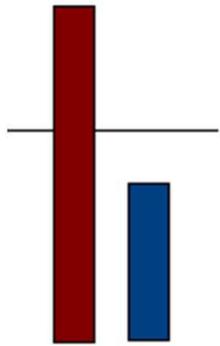
YANG	YIN
Patologia aguda	Patologia crônica
Início rápido	Início gradual
Calor	Frio
Agitação, Insônia	Sonolência, Apatia
Membros e organismo quentes	Membro e organismo frios
Rubor facial	Face pálida
Preferência por líquidos frios	Preferência por líquidos quentes
Voz alta e fala muito	Voz fraca e fala pouco
Dispneia	Respiração lenta e superficial
Sede	Ausência de sede
Urina profusa e pálida	Urina escassa e escura
Constipação	Perda de fezes
Língua vermelha, saburra amarela	Língua pálida

Consumo mútuo – equilíbrio dinâmico



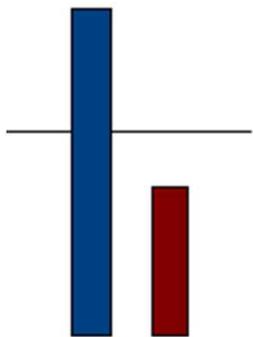
A Saúde é um estado de equilíbrio dinâmico entre Yin-Yang interno que permite uma interação favorável com o meio

Síndrome de Plenitude (Shi)



Excesso de **YANG**

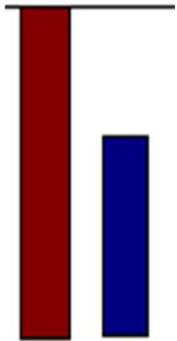
Preponderância de **YANG** leva a hiper-função do organismo e manifestações de Calor



Excesso de **YIN**

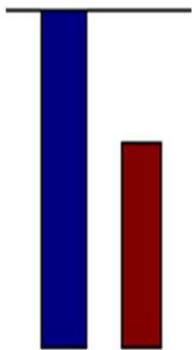
Preponderância de **YIN** leva a hipo-função do organismo e manifestações de Frio

Síndromes de Vazio (XU)



Deficiência de **YIN**

A deficiência de **YIN** como resultante da essência vital exaurida leva a Calor endógeno



Deficiência de **YANG**

A deficiência de **YANG** traz sintomas de Frio endógeno