

TEORIA ZANG-FU

Professora Letícia Lenzi



UNILOGOS®
Intelligence Educational

O Homem

YANG – Energia Cósmica

Campo climatológico (calor, frio, umidade, secura, vento) Campo gravitacional (solar, lunar)

YIN – Energia Telúrica

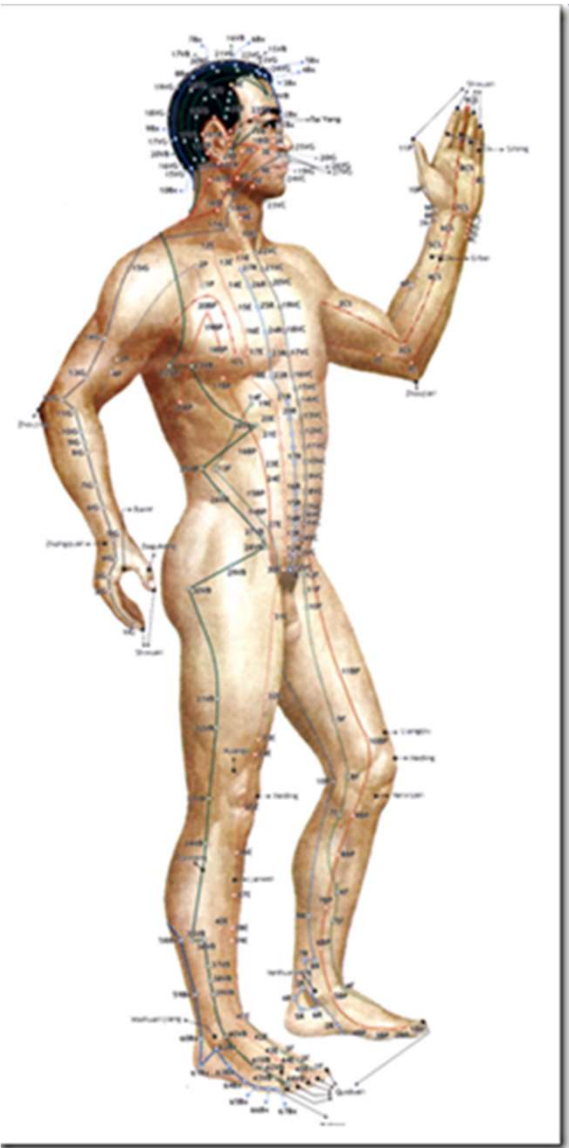
Frequencial (música, cor), dietética, influxos afetivos, **“psíquicos”**



Conceito de Meridianos

- Sistema capaz de receber e transmitir toda a informação que constantemente nos envia nosso meio vital
- Conectam e relacionam nossos órgãos e vísceras internas de tal forma que a alteração de um deles pode repercutir em qualquer outro

CANAIS DE ENERGIA = MERIDIANOS



QI – XUE

TAO VITAL: SUBSTÂNCIAS FUNDAMENTAIS DA VIDA

QI (Yang)

- Circula pelos meridianos de acupuntura
- Movimentando o sangue - dinamiza o Xue.
- O Yang Qi circula no exterior para defender o Yin que se encontra no interior

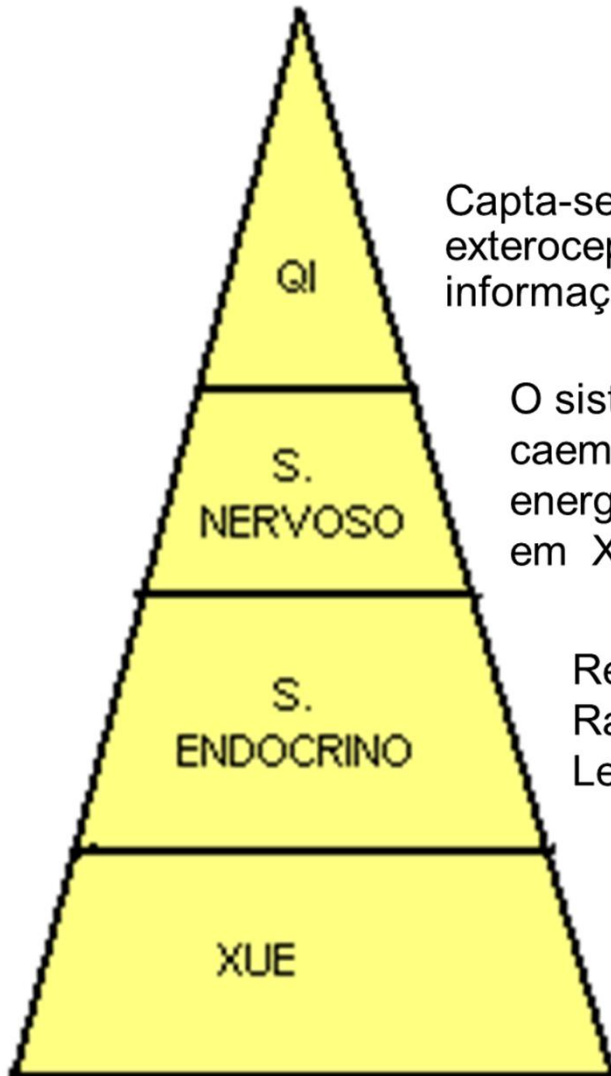
XUE (Yin)

- Circula pelos vasos sanguíneos
- Nutre os órgãos e vísceras que produzem energia Qi.
- Está conservado no interior do corpo para ajudar as necessidades Yang

Saúde: Harmonia entre Qi e Xue

“O Xue é a mãe do Qi, e o Qi é o golpe que impulsiona o Xue”

Interação energo-física



Capta-se bioinformação do meio (energia) através de exerceptores (meridianos) que enviam toda a informação energética para o Sistema Nervoso

O sistema nervoso produz reações bioquímicas que caem na corrente sanguínea. É a via pela qual a energia se transforma em matéria (Qi se transforma em Xue)

Regula as funções de sobrevivência e procriação
Rapidez na liberação de insulina, adrenalina
Lentidão na liberação de hormônios sexuais

Sangue – Xue, matéria orgânica nutritiva, receptáculo da bioinformação

A ENERGIA INDUZ A QUÍMICA

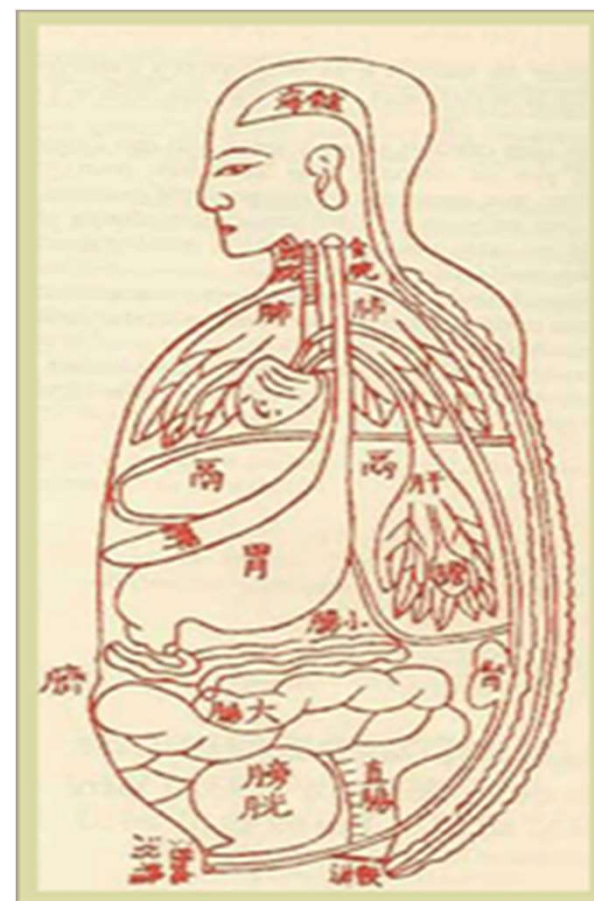
Transformação e Produção de Qi

A transformação, elaboração e circulação de energia no homem é executada através da atividade combinada e harmônica de órgãos e vísceras chamados:

Sistemas ZANG-FU

SISTEMAS ZANG-FU UNIDADES ENERGÉTICAS

OBS: estar atento para o fato de estarmos falando de que as unidades energéticas são um conjunto de atributos e funções, não apenas o órgão anatômico



ZANG - órgãos

- 1) ORGÃOS cuja função é produzir e conservar substratos essenciais:

ARMAZÉNS ENERGÉTICOS

- 1) “Os cinco órgãos armazenam a energia essencial e não evacuam. Estão plenos, não podem ficar cheios”
- 2) São densos e receptivos de energia, por isso são **YIN**



Parte esquerda: carne, tecido corporal

Parte direita: conservar, armazenar, reservar

5 órgãos ZANG

1- PULMÃO (P)

2 – CORAÇÃO (C)

3 – RIM (R)

4 – FÍGADO (F)

5 - BAÇO-PÂNCREAS (BP)

1 - ZANG produz tecido

Cada sistema influencia a qualidade do trofismo celular de um determinado tecido do organismo – O estado do órgão pode ser deduzido pela observação do tecido a ele relacionado:

- **Coração controla os vasos sanguíneos**
- **Fígado controla os músculos e tendões**
- **Pulmão controla a pele**
- **Baço-Pâncreas controla o tecido conjuntivo**
- **Rim controla os ossos, medulas e os dentes**

2 – ZANG nutre um órgão do sentido

Cada sistema está relacionado funcionalmente a um dos órgãos dos sentidos. Isso significa que a saúde e a acuidade de um determinado órgão do sentido depende da nutrição de um sistema interno:

- **Coração controla a circulação e o tato**
- **Fígado controla os olhos e a visão**
- **Pulmão controla o nariz e o olfato**
- **Baço controla a boca e o paladar**
- **Rim controla o ouvido e a audição**

3 – ZANG produz emoção

Na MTC, as emoções fazem parte da ação dos órgãos internos ZANG. A relação entre cada ZANG e uma emoção em particular é mútua: o estado do órgão afetará as emoções e as emoções afetarão o estado do órgão:

- **Coração: alegria – euforia, depressão, problemas mentais**
- **Pulmão: intuição e sensibilidade – tristeza e melancolia**
- **Rim: força de vontade – medo, ciúme, insegurança e pânico**
- **Baço-Pâncreas: Reflexão, aplicação do conhecimento – obsessão, compulsão, preocupação, ansiedade.**
- **Fígado: criatividade e planejamento – raiva, frustração, ambição, ansiedade e ódio**

4 – ZANG se manifesta ao exterior

Cada órgão se manifestará em uma região específica do organismo. Desta forma, é possível avaliar a energia de cada órgão pelas características da região onde se manifestam:

- **Coração se manifesta no semblante/tez/compleição**
- **Pulmão se manifesta nos pelos e poros**
- **Rim se manifesta nos cabelos**
- **Baço-Pâncreas se manifesta nos lábios**
- **Fígado se manifesta nas unhas**

5 – ZANG é sensível aos fatores climatológicos (LIU QI)

As diferentes condições climáticas influenciam o funcionamento dos ZANG e são causa de desequilíbrios: calor, frio, vento, umidade, secura.

- **Calor influencia o Coração**
- **Vento influencia o Fígado**
- **Secura influencia o Pulmão**
- **Umidade influencia o Baço-Pâncreas**
- **Frio influencia o Rim**

6 – ZANG produz líquidos orgânicos

A partir de Shên Shui (água mãe/base) cada órgão forma uma líquido pouco denso que se denomina Yin:

Yin do R = Shên Shui (água mãe / água base)

Yin do F = lágrima

Yin do C = suor

Yin do BP = saliva

Yin do P = líquidos das vias respiratórias superiores

7 – ZANG produz JING (essência)

Cada uma das unidades energéticas é capaz de elaborar, a partir da sua função orgânica o seu próprio Jing ou essência específica.

Jing do F = bile


Jing do C = plasma

Jing do MC = linfa

Jing do BP = insulina

Jing do P = muco

Jing do R = “Shuigu” = semen

 Rim obtém também a partir de sua ação líquidos mais espessos, denominados **YE**: líquido sinovial, cefalorraquideano, secreção vaginal/seminal, líquidos auditivos.

FU - Vísceras

Transportam e transformam substâncias, sem as conservar

OFICINAS ENERGÉTICAS

- 1) Degrada a matéria e gera energia que é armazenada nos órgãos ZANG
- 2) **Protege o órgão ZANG dos fatores climatológicos correspondentes**
- 3) São em geral ocas e muito ativas, por isso **YANG**



Esquerda: carne, tecidos corporais

Direita: trânsito, transporte

5 vísceras FU

- 1) Estômago (E)
- 2) Intestino Grosso (IG)
- 3) Intestino Delgado (ID)
- 4) Vesícula Biliar (VB)
- 5) Bexiga (B)

LEI DOS ACOPLADOS ZANG-FU

Cada **Zang** e **Fu** tem ao longo do corpo humano um meridiano que os conecta

O movimento só é possível com a união e alternância Yin-Yang

Assim os órgãos e vísceras se combinam em pares Yin-Yang, também chamados de “acoplados”

Esposo-esposa

ZANG - YIN	FU - YANG
Fígado	Vesícula Biliar
Coração	Intestino Delgado
Mestre do Coração	Triplo Aquecedor
Baço-Pâncreas	Estomago
Pulmão	Intestino grosso
Rim	Bexiga

FUNÇÕES DOS ZANG-FU

Coração - *Xin*

1) Governa o Xue - controla a circulação (calor da vida) e os vasos sanguíneos

1) Manifesta-se na compleição

2) Tem abertura na língua

3) Controla a fala (comunicação) e o riso

4) Rege a atividade mental - SHEN

5) Abriga a mente – é a casa da mente (SHEN)

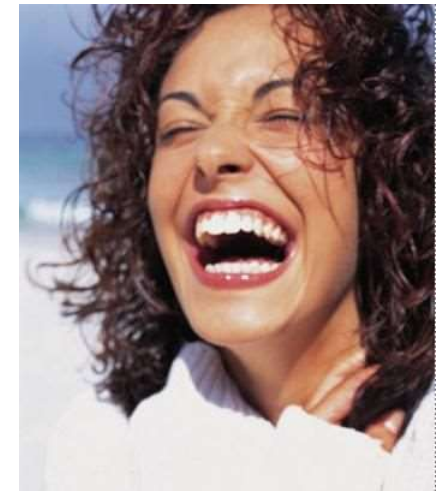
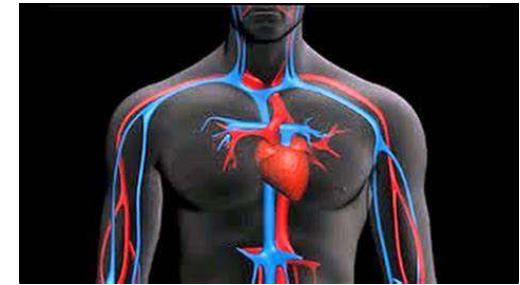
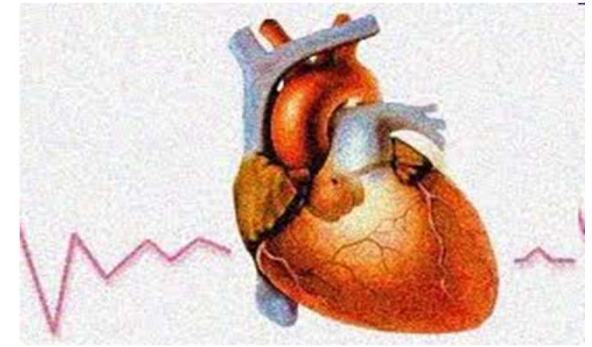
6) É sensível ao Calor

7) Produz suor (líquido yin) e plasma (jing)

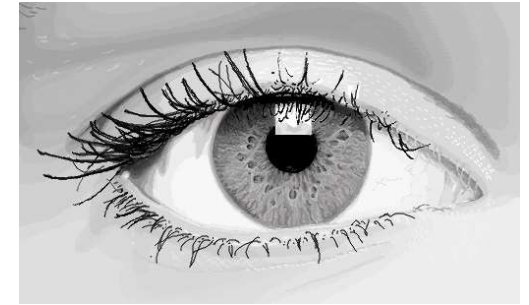
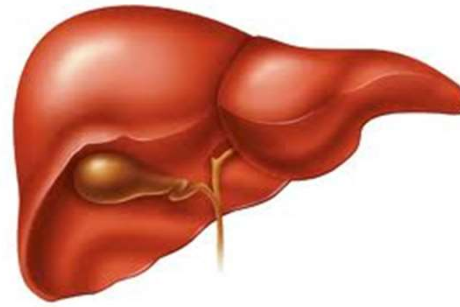
- Consciência / integração da personalidade

- Memória / armazenamento e uso de informação (“saber de cor” / “know by heart”)

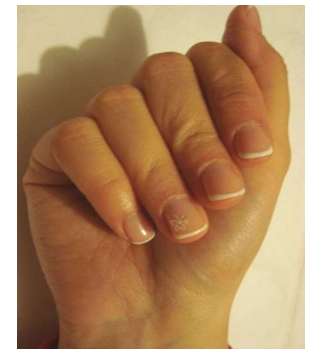
- Sono e vigília – depende do estado do SHEN



Fígado - *Gan*



- 1) Armazena o sangue – Xue (regula o volume de sangue em todo o organismo)
- 2) Nutre os músculos e tendões
- 3) Manifesta-se nas unhas (unhas são extensão dos tendões)
- 4) Tem abertura nos olhos
- 5) Em relação ao estado emocional: Capacidade de estratégia, formulação de ideias, competitividade, desejo e imaginação
- 6) É sensível ao vento
- 7) Produz lágrima (líquido Yin) e Bile (jing)



Um mau funcionamento do fígado acarreta sentimento de ansiedade e frustração emocional. Sintomas como opressão no tórax, dor hipocondrial, enxaqueca, contraturas, podem surgir.

Pulmão - *FEI*

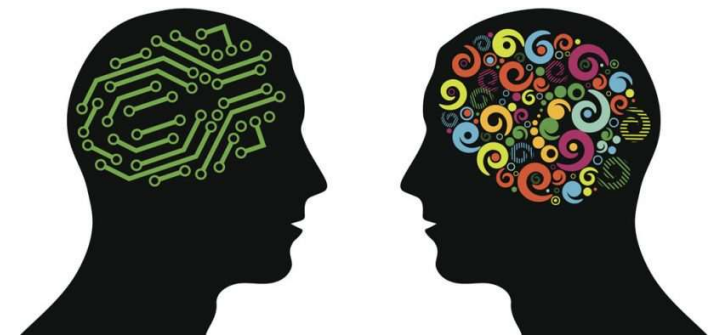
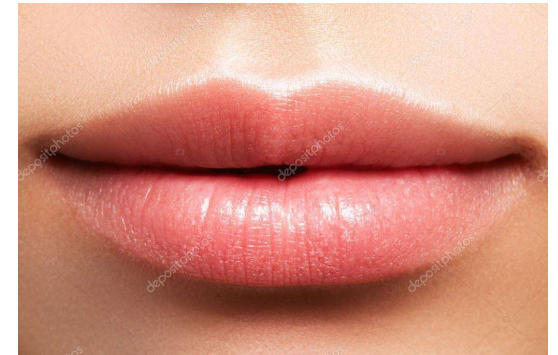
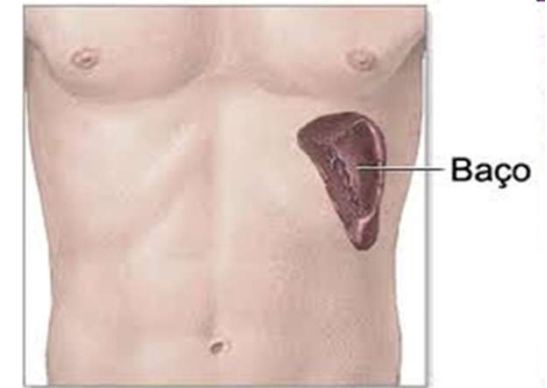
- 1) Controla a respiração
- 2) Fonte superior da água, cuja função é: fluidificar as vias respiratórias, o sangue e hidratar a pele
- 3) Tem função dispersora: distribui a energia Qi por toda a superfície do corpo e dispersa fatores patogênicos perversos
- 4) Umedece a pele (controla a superfície do corpo) e controla a abertura e fechamento dos poros
- 5) Tem abertura no nariz
- 6) Fonte da sensibilidade, apreciação da beleza, arte, filosofia. Pulmão débil produz melancolia, tristeza, depressão, pessimismo, perda da auto-estima, propensão a dermatopatias e doenças respiratórias
- 7) É sensível à secura
- 8) Produz líquidos nasais (líquido Yin) e muco (jing)

- Suas relações com o Intestino Grosso (acoplado) lhe fazem intervir em processos relacionados as fossas nasais, garganta, tom de voz, faringites, disfonias, amigdalites, rinites, constipações, diarreias, etc.



Baço-Pâncreas - *PI*

- 1 – Controle o sistema conjuntivo
- 2 - BP é essencial para a produção de Qi e Xue
- 3 - Mantém o sangue nos vasos
- 4 – Regula a umidade endógena
- 5 - Tem abertura na boca, manifesta-se nos lábios
- 6 - Responsável pelo pensamento reflexivo, capacidade de aplicar o conhecimento. Seu prejuízo pode gerar preocupação, ansiedade, e ideias obsessivas e compulsivas.
- 7 – Produz saliva (líquido Yin) e insulina (Jing)



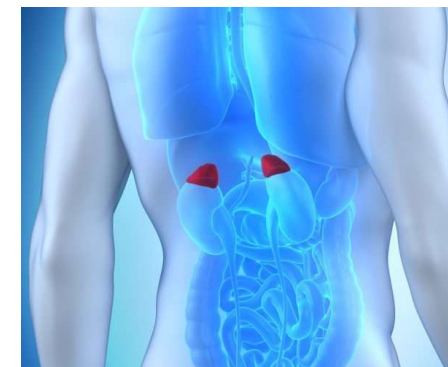
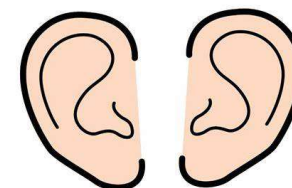
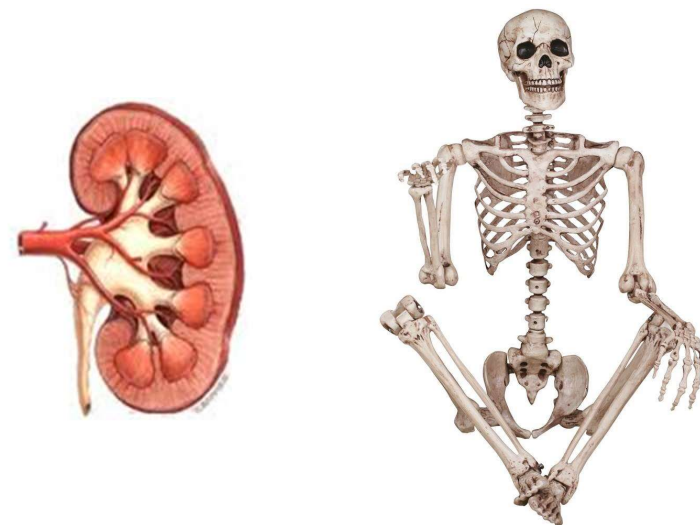
RIM YIN e RIM YANG

RIM YIN (Rim, propriamente dito)

- 1) Controla os ossos, as medulas e os dentes
- 2) Contribui para a formação do sangue por meio da medula óssea – órgão hematopoiético.
- 3) É produtor do Shén Shui – Água base
- 4) Tem abertura nos ouvidos
- 5) Manifesta-se no cabelo
- 6) Produz líquido Ye (líquido sinovial, secreção vaginal/seminal, líquidos auditivos)
- 7) Produz Sêmen (Jing)

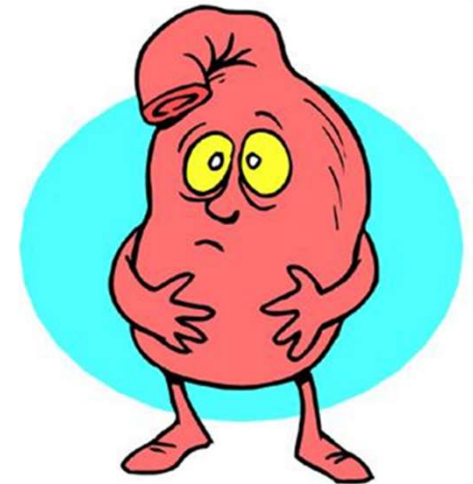
RIM YANG (glândulas supra renais)

1) Armazém de várias energias (céu anterior e céu posterior). O Rim Yang é o urânio biológico do corpo, guarda MUITA energia, capaz de regular todas as funções orgânicas



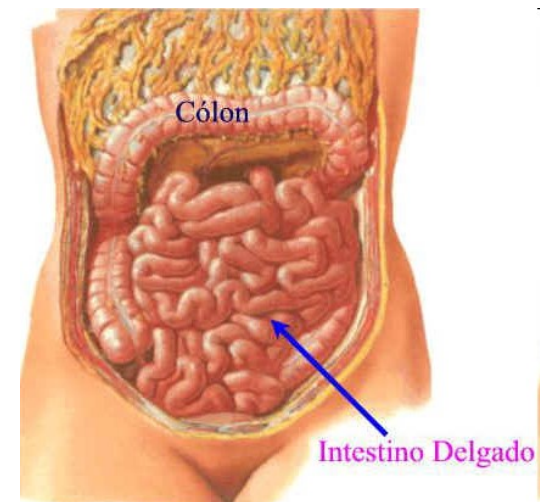
Estômago - WEI

- 1) Realiza o primeiro processo de degradação do alimento e das bebidas
- 2) Inicia o processo de formação da energia nutrícia (fábrica da saúde)
- 3) Sua energia é descendente (envia matéria para o Intestino Delgado)
- 4) Protege o Baço da umidade



Intestino Delgado - *Xiaochang*

- 1) Recepção e transformação das matérias
- 2) Absorção dos nutrientes (ID e BP)
- 3) Envia a parte sólida dos resíduos ao Intestino Grosso
- 4) Protege o coração do calor excessivo



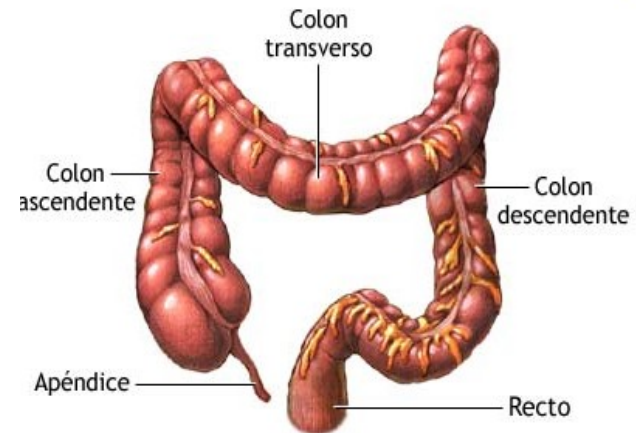
Intestino Grosso - *Dachang*

1) Transportar e evacuar fezes

2) Reabsorção de líquido orgânico

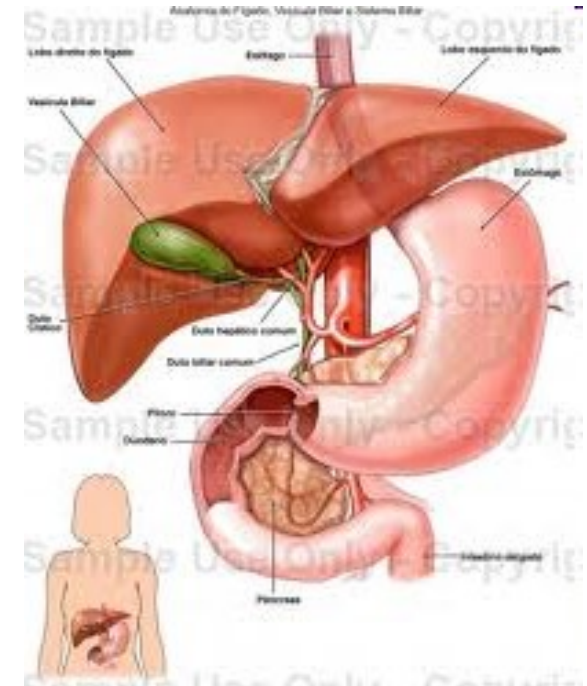
3) Protege o pulmão da secura

4) Mantém relação estreita com o pulmão e por isso ao sistema respiratório e suas alterações nas vias superiores



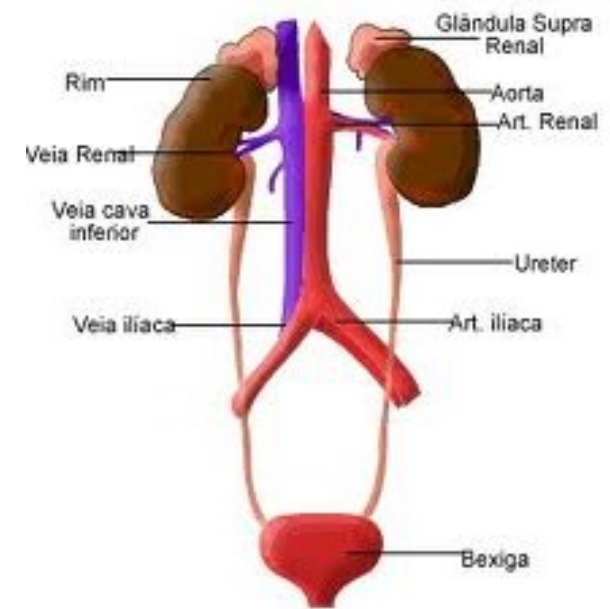
Vesícula Biliar - *Dan*

- 1) Excreta a bile
- 2) Controla o poder de decisão e julgamento (exceção)
- 3) Protege o fígado do Vento



Bexiga - *Pangguang*

- 1) Regulador da diurese: capacidade de conter a urina e expulsá-la
- 2) Equilíbrio térmico – protege o Rim do frio

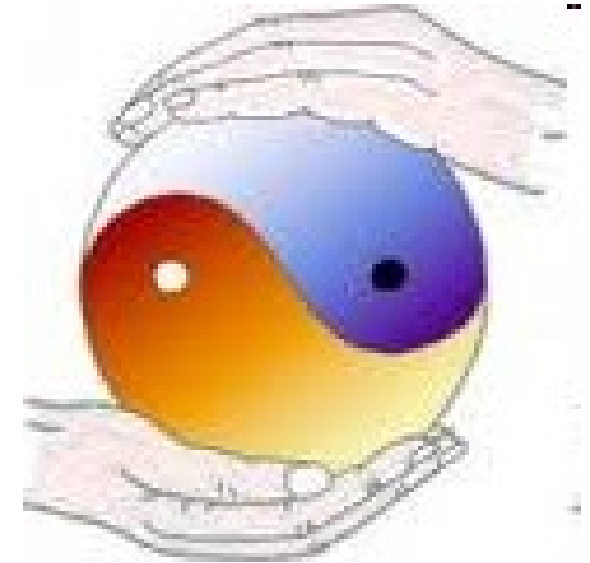


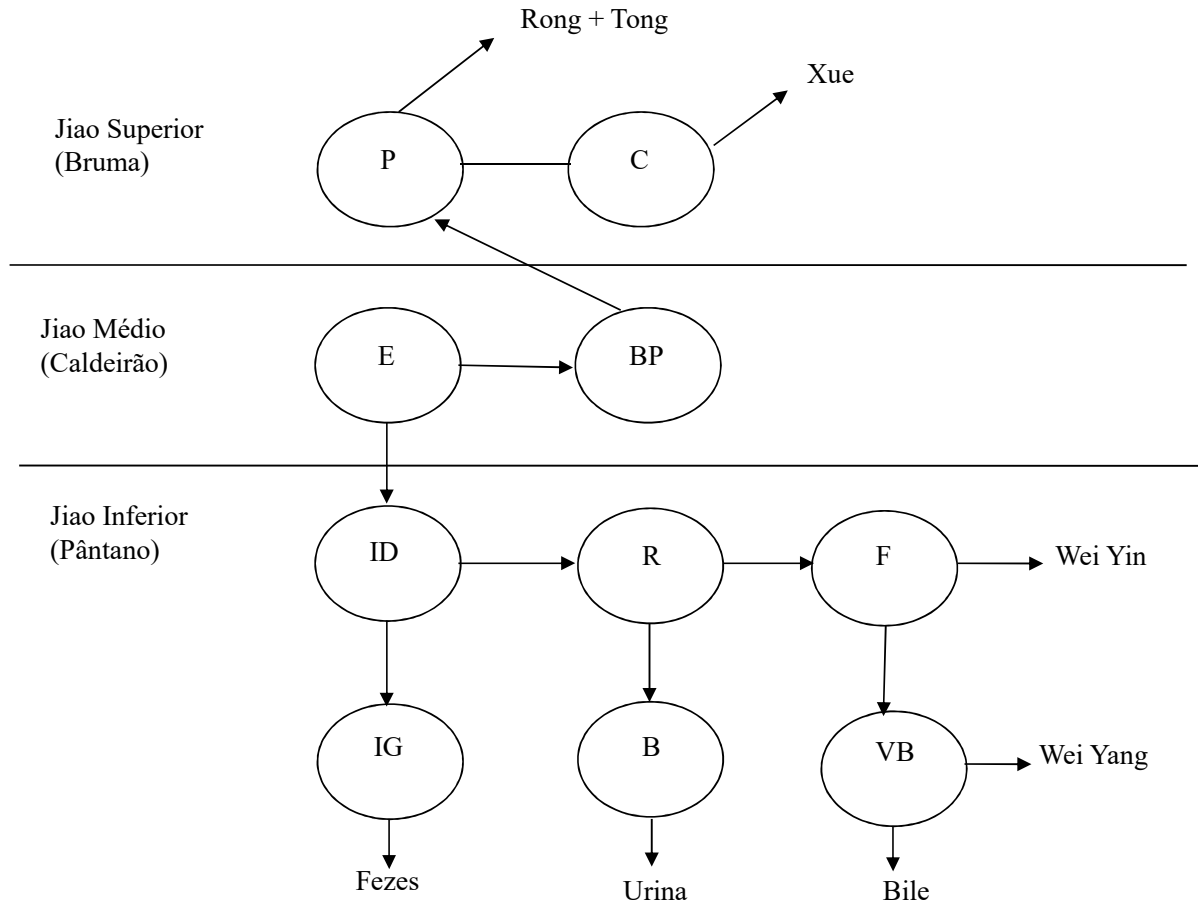
Triplo Aquecedor - *Sanjiao*

O **Triplo aquecedor** não corresponde a nenhuma estrutura física definida. Ele é uma função de **regulação Yang do corpo**, e tem a ver com o controle de formação da energia

É dividido em 3 níveis:

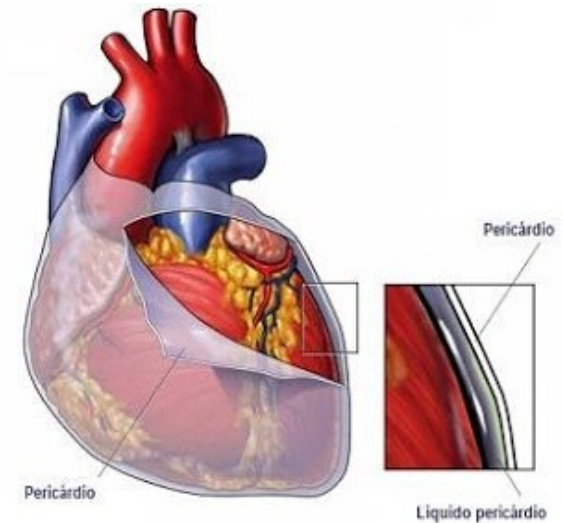
- Triplo Aquecedor Superior** (P / MC / C)
- Triplo Aquecedor Médio** (E / BP)
- Triplo Aquecedor Inferior** (ID-IG / R-B / F-VB).





Mestre do Coração - *Xinbao*

- Protege o Coração dos fatores SHENXIE e GUXIE
- Recebe toda informação psíquica e nutrícia, funcionando como neutralizador, filtro de energias internas agressivas.
- Recebe as energias metabolizadas pelos ZANG-FU, desvia as nocivas para os pontos janela-do-céu (localizados na garganta), para serem liberados ou para o Coração para serem integrados ao SHEN
- Produz linfa



PERICÁRDIO

FLEUMA

- Cluster: alimentos ou substâncias que o organismo não digere, insuficientemente degradadas (Xiegu)
- Causa umidade patógena
- Processo de Toxicidade
- Cuidados: mastigar bem os alimentos, evitar alimentos sintéticos
- Câncer: Fleuma + Calor + Vento (perturbação emocional)