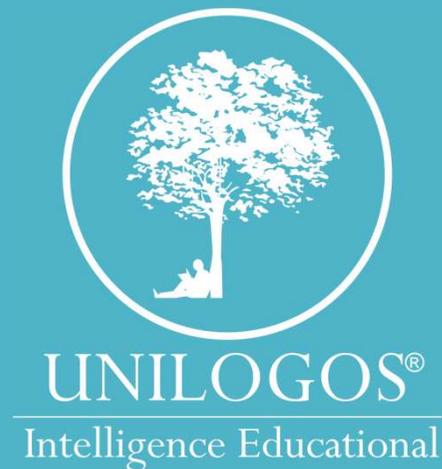


ENERGIAS HUMANAS

Professora Letícia Lenzi



ENERGIAS

```
graph LR; A[ENERGIAS] --> B["CÉU ANTERIOR: ancestrais, congênitas, hereditárias, cromossômicas"]; A --> C["CÉU POSTERIOR: adquiridas, pós-natal"]
```

CÉU ANTERIOR: ancestrais, congênitas, hereditárias, cromossômicas

CÉU POSTERIOR: adquiridas, pós-natal

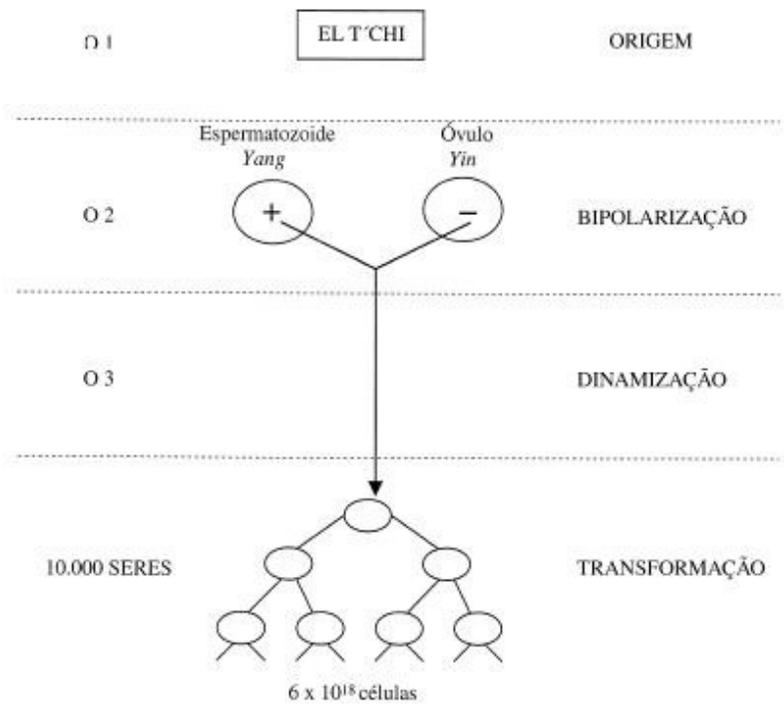
ENERGIAS DO CÉU ANTERIOR

1) YUAN THÂN

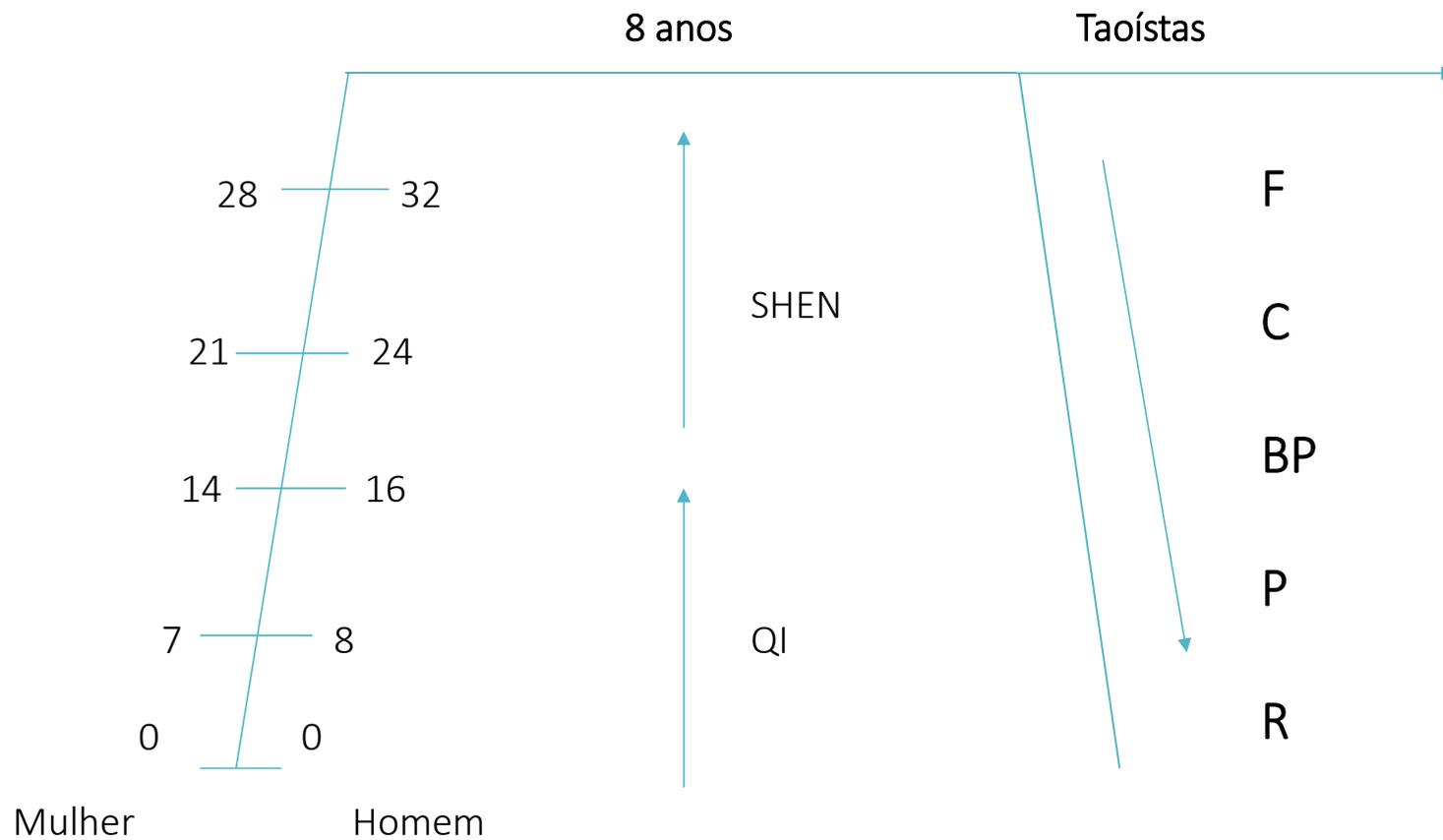
- Energia ancestral que determina a espécie humana.
- Mediante este tipo específico de energia o homem produz uma série de reações bioquímicas que lhe permitem desenvolver o intelecto, a comunicação oral e a capacidade reflexiva sobre sua existência.
- Regida pelo Coração (órgão imperador, morada do Shen – espírito).

2) ENERGIA ZONG

- Energia herdada a partir do momento da fecundação, união de óvulo (yin) e espermatozoide (yang).
- A partir da formação do zigoto, há um mecanismo autônomo de seguidas mitoses. Ao mesmo tempo em que se multiplica a matéria, multiplica-se também a mesma quantidade de energia desprendida no momento da fecundação.
- Depois de 9 meses, uma quantidade grande de energia é produzida, e será armazenada, após o nascimento, nas glândulas supra renais (RIM YANG).
- Esta energia ZONG QI não é renovável e determina a quantidade de vida do indivíduo. Sua preservação garante a longevidade, enquanto seu gasto excessivo produz envelhecimento precoce.
- Taoístas: buscam preservar a ZONG QI.



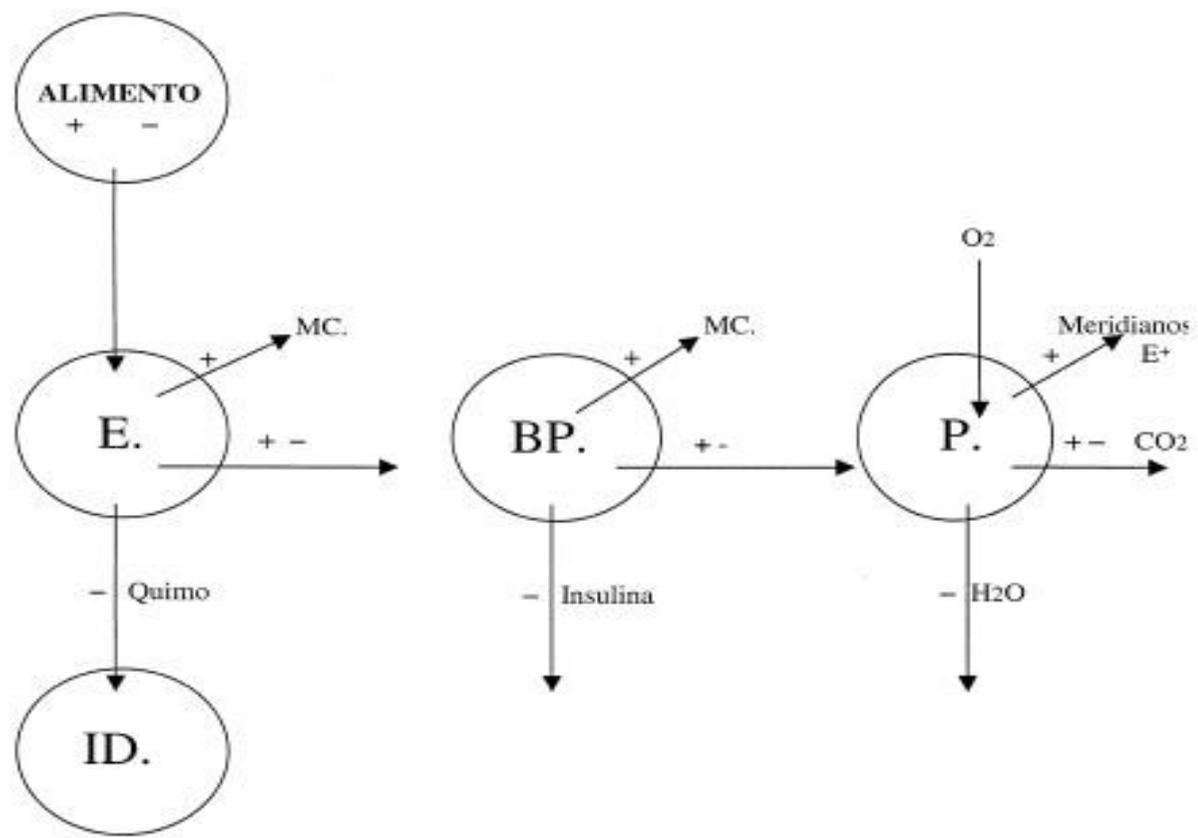
Gastos não habituais de ZONG



Energias do Céu Posterior

1) RONG

- Energia nutrícia, formada a partir da digestão dos alimentos e da respiração.
- Produzida pela ação do Estômago, Baço-Pâncreas e Pulmão.
- Circula nos Meridianos Principais de Acupuntura (ZANG-FU), de acordo com Biorritmos.
- Função: nutrir todos os sistemas, circular pelos meridianos principais impulsionando o sangue (XUE) a fim de alimentar todo o organismo.



Biorritmos

- Essa circulação da energia RONG permite elaborar um valioso princípio para o diagnóstico, já que as síndromes de plenitude em um órgão ou víscera pioram no momento de sua máxima atividade. Ao contrário, toda síndrome de vazío melhorará neste horário.
- E como o máximo energético de uma unidade corresponde ao mínimo energético no horário exatamente oposto, toda síndrome de plenitude melhorará no horário oposto ao de máxima atividade, e toda síndrome de vazío piorará.

P – 03 às 05

IG – 05 às 07

E – 07 às 09

BP – 09 às 11

C – 11 às 13

ID – 13 às 15

B – 15 às 17

R – 17 às 19

MC – 19 às 21

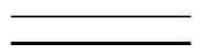
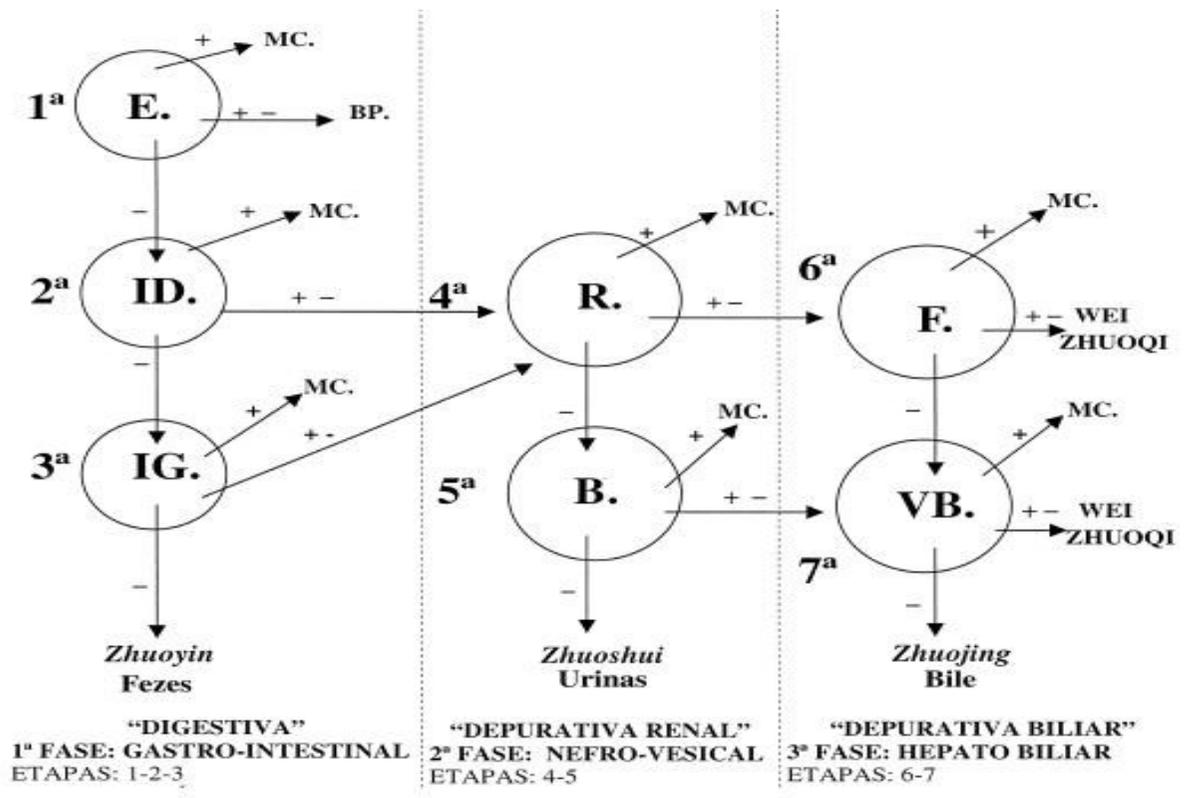
TA – 21 às 23

VB – 23 às 01

F – 01 às 03

2) WEI

- Energia defensiva, formada pela ação combinada dos ZANG-FU a partir da degradação dos alimentos.
- Defende contra fatores internos e externos de desequilíbrio (XIEs)
- **WEI YIN**: Circula dentro, defendendo contra fatores internos (XIEGU / XIESHEN)
- **WEI YANG**: Circula fora, defendendo contra fatores externos (XIELIU)
- **WEI YIN**: controlada pelo Mestre do Coração
- **WEI YANG**: controlada pelo Pulmão



Obrigada!