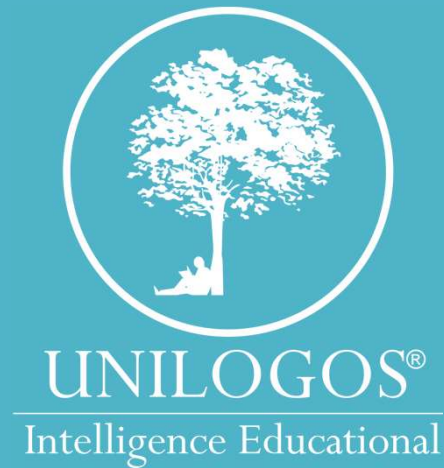


TEORIA DOS 5 MOVIMENTOS

Professora Letícia Lenzi



Wu Xing - Teoria Naturalista

Teoria Naturalista: os curadores não mais procuravam uma causa sobrenatural para explicar o funcionamento do corpo ou a causa das patologias, agora observam a natureza e sistematizam suas observações afim de interpretar os processos fisiológicos e patológicos.

1) Teoria Yin-Yang (TEORIA DA RELATIVIDADE)

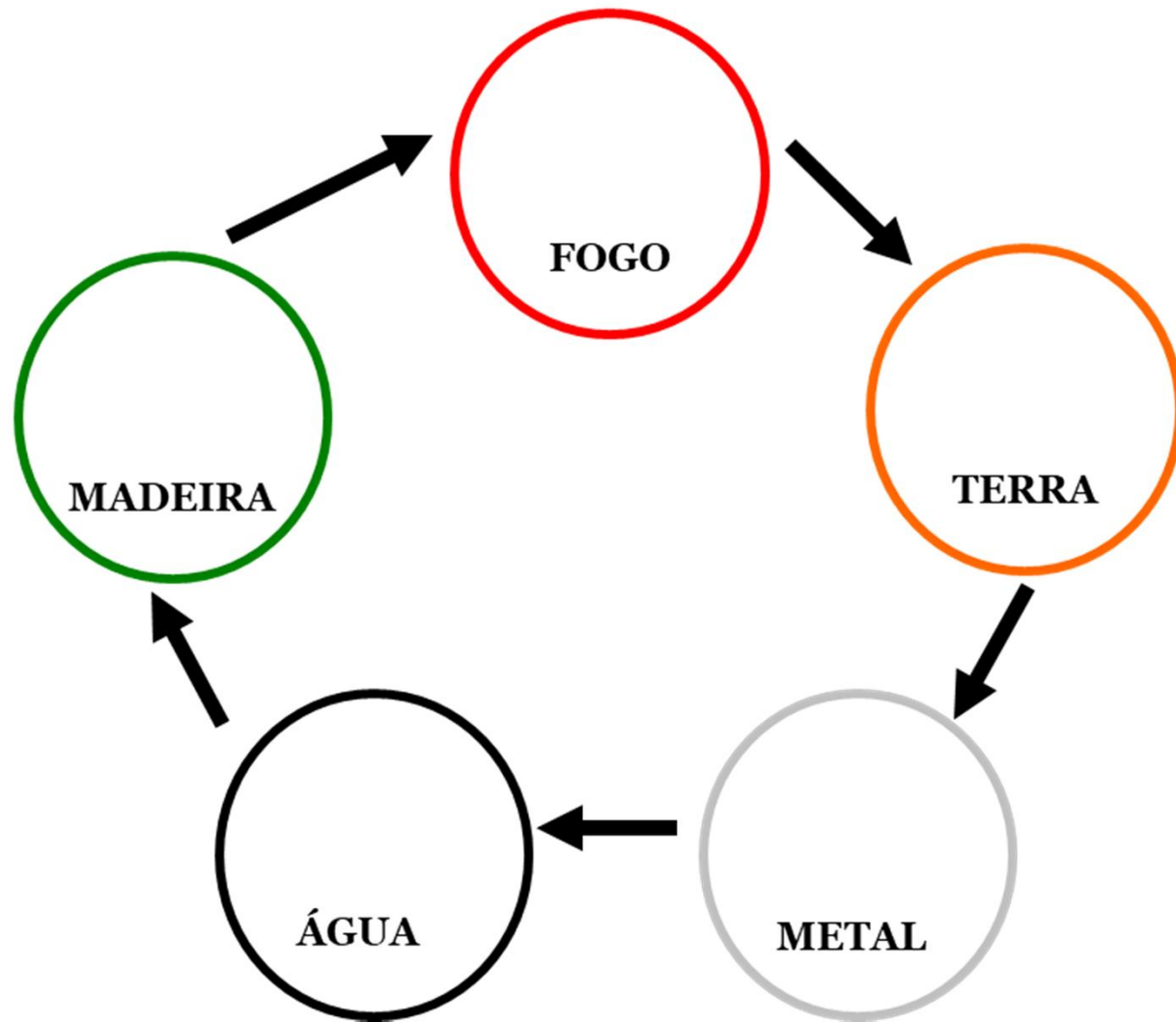
2) Lei dos 5 movimentos – Wu Xing (TEORIA DA INTERDEPENDÊNCIA)

Os chineses observaram que tudo que há na natureza está submetido a ciclos de desenvolvimento e que possuem inter-relações.

Existem 5 fases ou movimentos inerente a todo fenômeno natural, que foram sistematizadas em símbolos tomados da natureza, são eles:

AGUA – MADEIRA – FOGO – TERRA – METAL

É uma teoria capaz de explicar a inter-relação entre os órgãos, vísceras, sabores, cores, estações do ano, sentidos, sentimentos e alimentos, tudo que forma parte do próprio ser e de seu entorno.



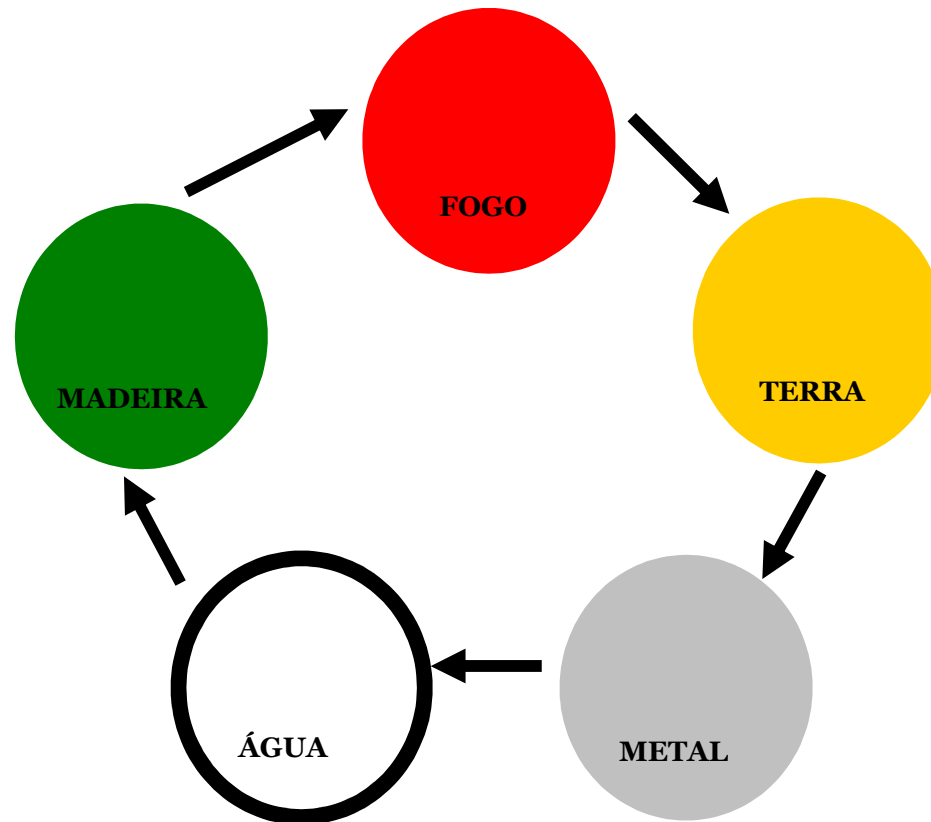
Garantem o equilíbrio do sistema: permitem que todos os movimentos vivam harmoniosamente. Para isso é preciso que sejam alimentados para que cresçam e também que sejam controlados para que não cresçam em excesso prejudicando os outros



Sheng – Geração

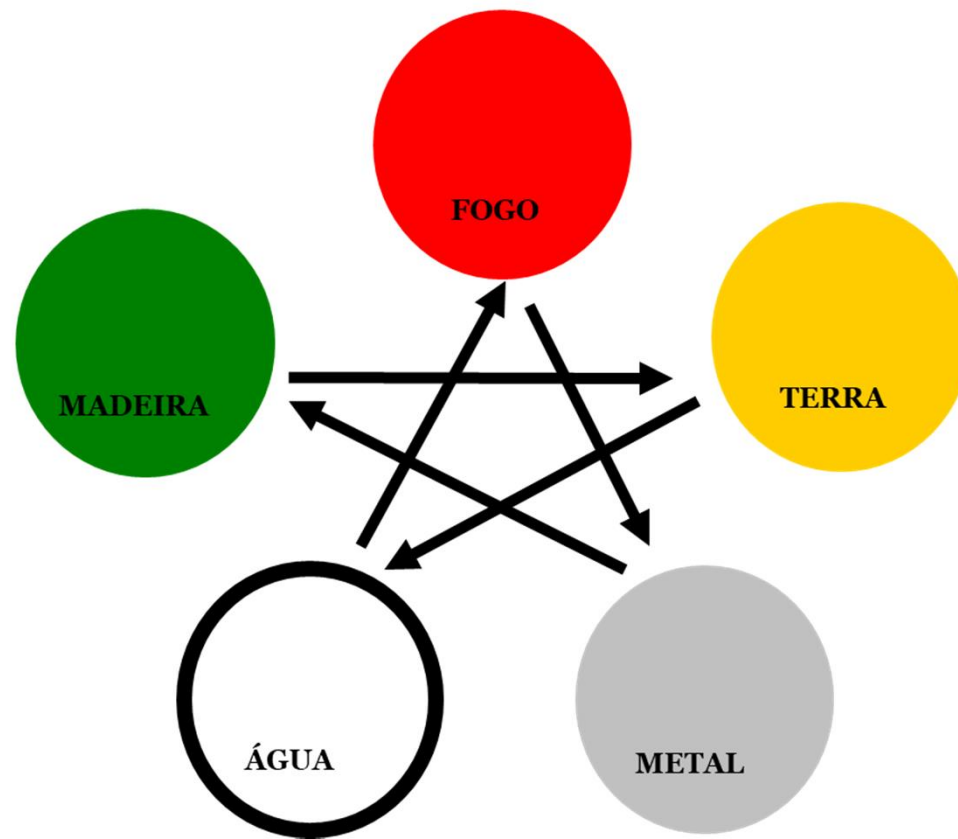
Ke – Controle ou Dominância

Ciclo *Sheng* Geração ou Mãe-filho



Ciclo Ke

Controle ou Dominância



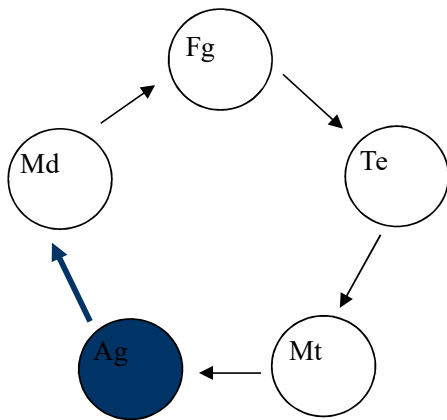
Ciclos patológicos menores

Muzi e Zimu

Os Ciclos Patológicos menores são menos porque seus efeitos são menos progressivos e mais temporários do que nos ciclos patológicos maiores. Eles se referem a distúrbios na relação Mãe-Filho (ou seja, no Ciclo Sheng)

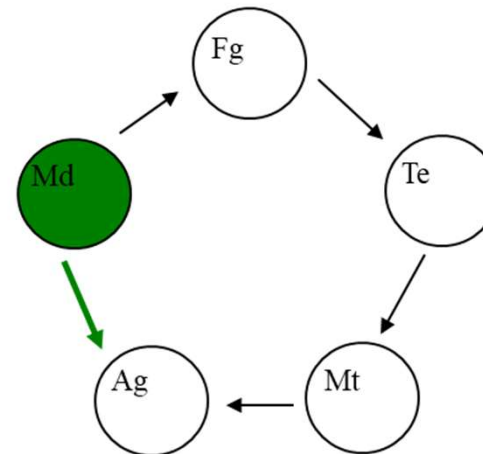
Mu-Zi

Alteração da mãe atinge o filho



Zi-Mu

Alteração do filho atinge a mãe

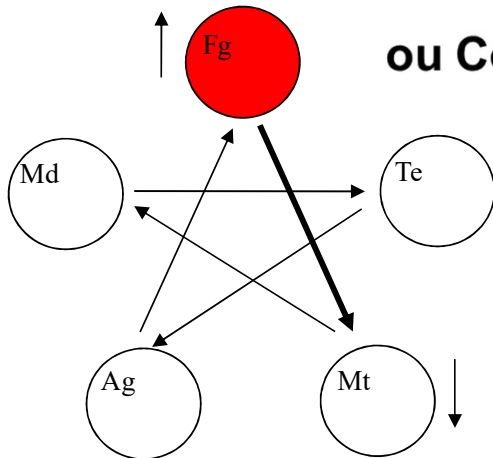


Ciclos patológicos maiores

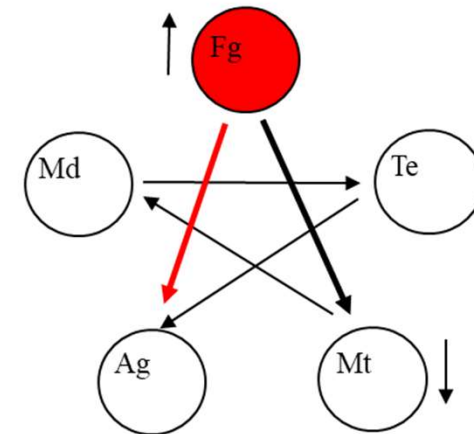
T'cheng e Wu

Os Ciclos patológicos maiores demonstram um desequilíbrio no sistema que está relacionado a um problema no Ciclo de Controle (Ke), seja por excesso ou falta de energia de um elemento em relação com os outros

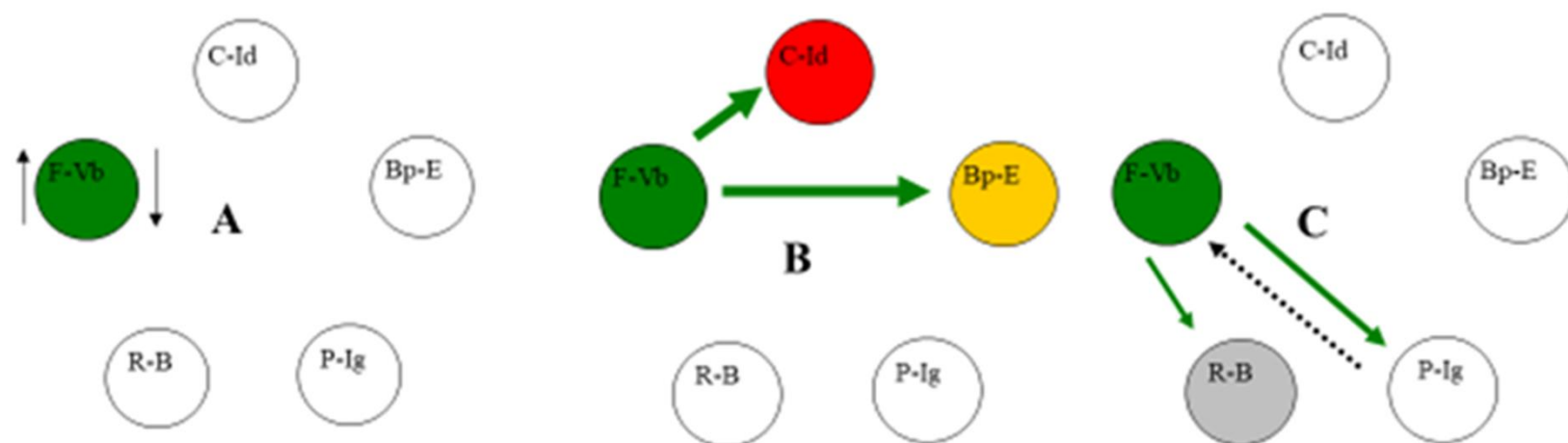
**Ciclo de Invasão (Tcheng)
ou Controle Exagerado**



**Ciclo de Inversão (Wu)
ou Contra-domínio**

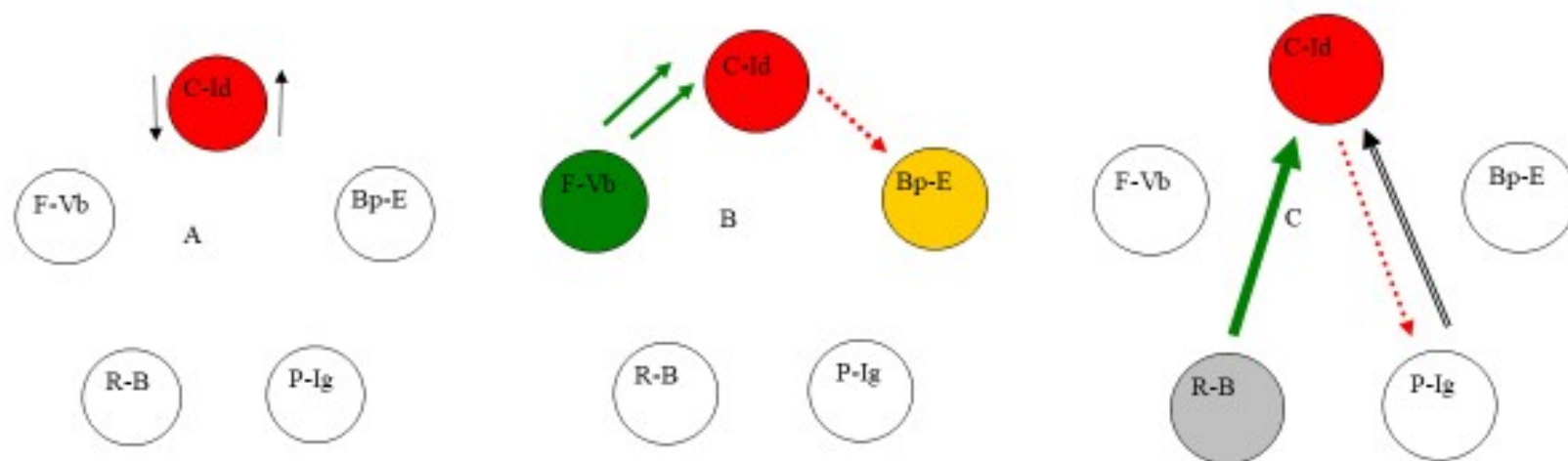


Exemplo para uma situação de Plenitude



- A – Excesso de Fígado (1) que provoca vazio em Vesícula Biliar(2),
- B – Excesso de Fígado que gera vazio em BP (3) e plenitude no Coração (5)
- C – Excesso de Fígado que estanca Rim (6) e Pulmão (4)

Exemplo para uma situação de Vazio



- A - Vazio de Coração (1) que provoca plenitude relativa de Intestino Delgado (2).
- B - Vazio de Coração que gera vazio em Baço-Pâncreas pois não alimenta (5) e Fígado pois a mãe Fígado se esvazia ajudando ao filho Coração (6).
- C - Vazio de Coração que acarreta plenitude relativa de Pulmão, já que este que deveria ser dominado se volta contra o dominante (3), e de Rim que domina excessivamente (4)

Obrigada!