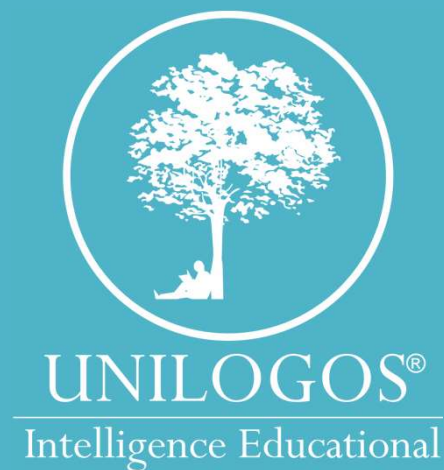


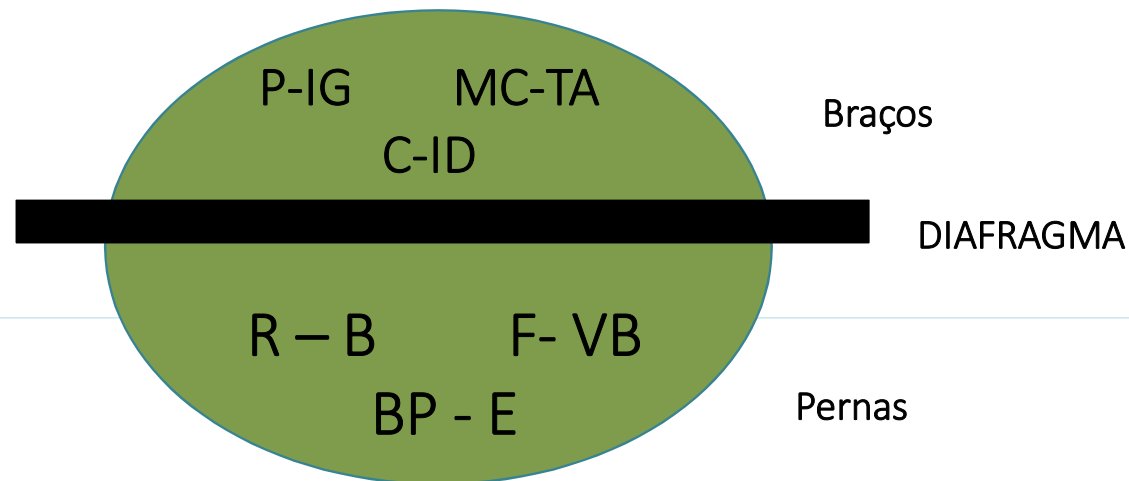
# PLANOS ENERGÉTICOS

Professora Letícia Lenzi



# Disposição dos Meridianos Principais

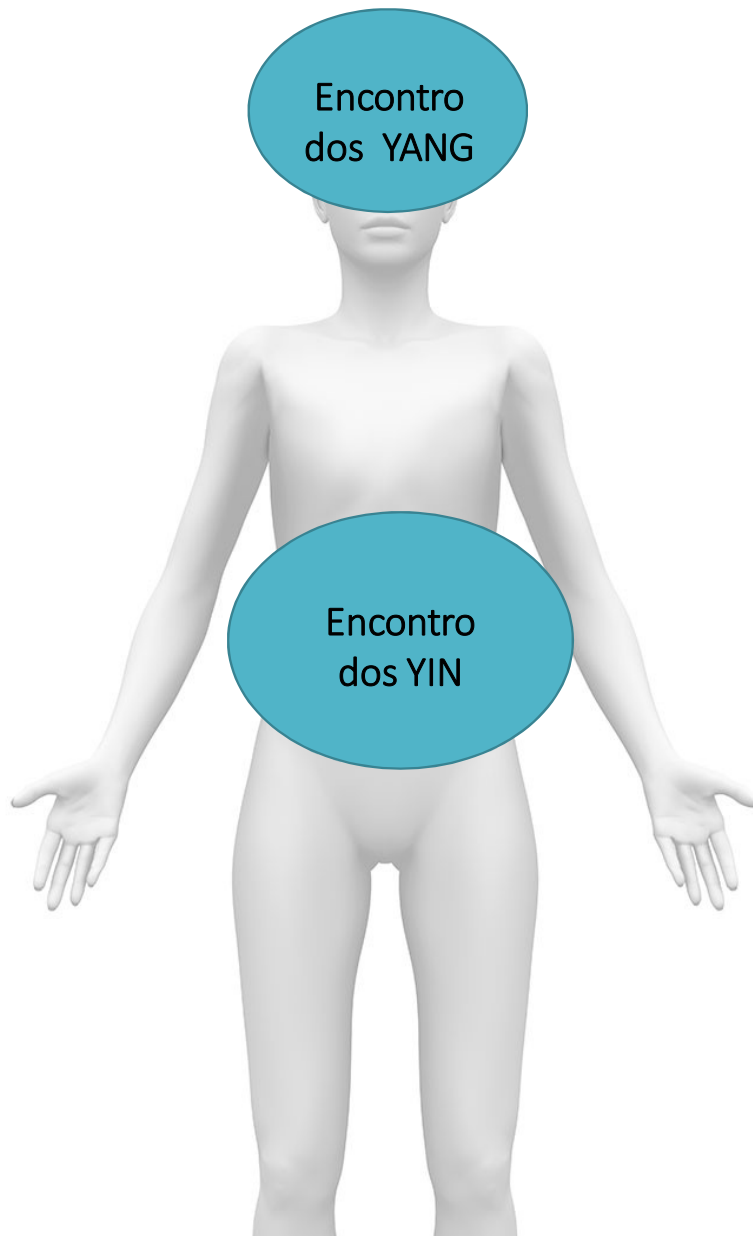
- Os meridianos principais são canais que estão dispostos nos membros superiores (braços) ou nos membros inferiores (pernas)
- Para saber quais os meridianos que estão nos braços e nas pernas:



# PLANOS ENERGÉTICOS

- Os meridianos estão dispostos no corpo em planos energéticos.
- Por conceito, um plano energético é a junção de um meridiano da perna com um meridiano do braço da mesma polaridade, de forma que:
  - 1) A junção de um meridiano da perna yin, com um meridiano do braço yin, formam um plano energético yin. Ex. BP (yin da perna) + P (yin do braço) = plano yin.
  - 2) A junção de um meridiano do braço yang, com um meridiano da perna yang, formam um plano energético yang. EX. IG (yang do braço) + E (yang da perna) = plano yang

**YANG**



Encontro  
dos YANG

Encontro  
dos YIN



**YIN**

# Planos energéticos YANG

B FRIO / CALOR ID

---

TAI YANG

VB VENTO TA

---

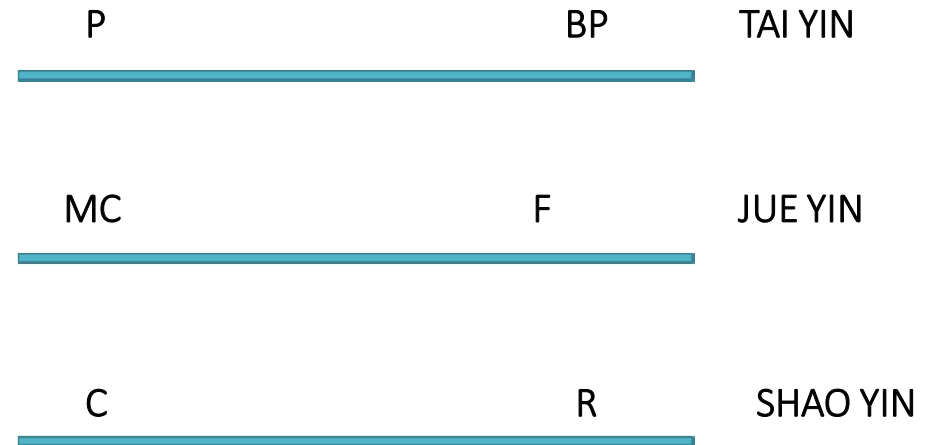
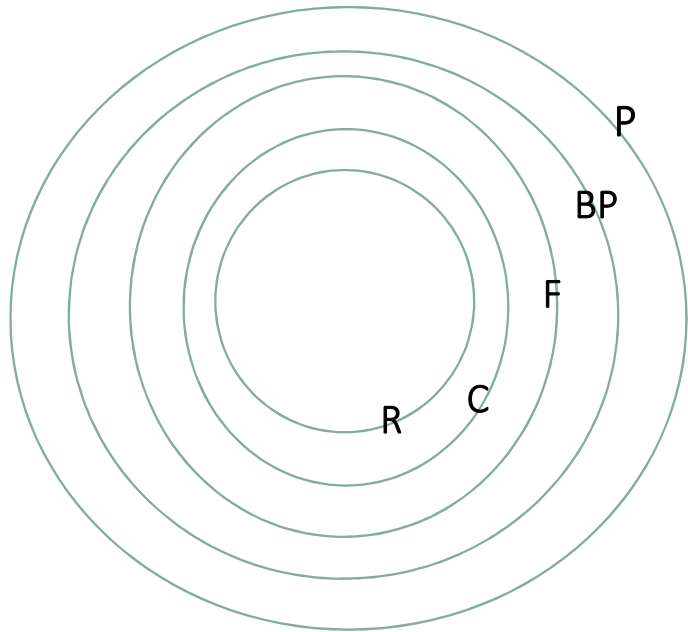
SHAO YANG

E UMIDADE / SECURA IG

---

YANG MING

# Planos energéticos YIN



Obrigada!